



本物のウォーミングアップが

体験できるチャンス！

TPPトレーニングイベント

TPPトレーニングスタジオの スタッフが会場に来ます！

TPPトレーニングスタジオのスタッフが、試合前のW-upを一緒に行います。試合と試合の間では、個別にW-upを行ったり、普段疑問に感じていることなどの悩み相談も実施します。

日頃、試合前の準備をどうすれば良いか？自宅でのトレーニングどうすれば良いか？と悩んでいた方は、ぜひ一度体験してみてください。

日時	2024年5月25日（土）
場所	桶川市舎人スポーツパーク
参加資格	上記大会にエントリーいただいている選手
対象年齢	U10/U12
担当コーチ	TPP 佐久間コーチ
その他	上記大会はW-upを行ってから大会開始となります。



TPPは、スポーツ選手やスポーツ愛好家に、フットワークと体力の強化を専門に指導しているトレーナーチームです。

