



# ショット別練習会@横浜本牧

## 少人数で2時間のショット練習

| 日時        | テーマ    | 練習内容                    |
|-----------|--------|-------------------------|
| 12月13日（土） | サーブ    | ボールをコントロールする感覚を基本から学びます |
| 12月20日（土） | フットワーク | 前後左右の動きをバランスよく行えるようにします |

時間：12月13日 9時～11時 12月20日 10時～12時

定員：6名（10歳～14歳のたくさん練習したいジュニア）

費用：5,500円（別途エントリー手数料330円）

会場：シーメンスクラブ（神奈川県横浜市中区本牧十二天 2－8）

※その他注意事項は、申込ページでご確認をお願いします。

お問い合わせ：スポ人大会事務局 [info2@spojin.com](mailto:info2@spojin.com)