

8月25日～27日

合宿ビギナー也大歓迎！

御宿テニスクャンプ

プロコーチと楽しむ「初めの一步」

合宿に不安がある子も大丈夫。仲間と楽しみながら、自信が育つ3日間。

1



仲間とテニスを楽しむ

2



仲間と一緒に泊まる

3



仲間と一緒に遊ぶ

キャンプ内容

キャンプの流れ

テニス+海+花火=夏の大冒険、はじまる！

- 現地集合
- テニスコートで3日間練習
- 宿泊は御宿の民宿で
- 朝は海を散歩、夜はみんなで花火とBBQ
- 現地解散

募集要項

【日程】8月25日（月）～27日（水）

【対象】小学2年生～小学6年生
対象外の方はご相談ください。

【参加費】47,000円（税込）
※別途ネットエントリー手数料550円がかかります

【締切】8月4日（月）



プロコーチと楽しむ「初めの一步」

コーチ紹介

秋山 みなみ プロ
(全日本選手権 出場)



プロフィール

1995年4月30日生まれ
右利き
プリンス契約プロ

選手実績

- ・全日本選手権 出場
- ・W15 エジプト（カイロ）優勝
- ・W15 メキシコ（カンクン）優勝

メッセージ

ジュニア時代には目立った成績を残すことはできませんでしたが、プロとしての道を歩み始め、念願だった全日本選手権への出場を果たすことができました。

今回、キャンプのコーチとして皆さんと共に過ごせることをとても楽しみにしています。

プロ選手としての経験を生かし、皆さんと寝食を共にしながら練習に取り組み、それぞれの成長のきっかけを作れるよう全力でサポートしていきます。

技術面はもちろん、テニスを通じて得られる楽しさや達成感も一緒に体感していきましょう！

皆さんと充実した時間を過ごせるよう、私自身も全力で取り組みます。

プロコーチと楽しむ「初めの一步」

コーチ紹介

大津 信亮 コーチ



プロフィール

1971年6月生まれ
左利き
NLPマスタープラクティショナー

指導実績

高校テニス部コーチ
大学テニス部コーチ
メンタルコーチ

メッセージ

このたび、秋山みなみコーチのアシスタントコーチとして、キャンプに参加させていただきます。

私は日頃、メンタルコーチとしてジュニアテニス選手たちがテニスに取り組む中で、どのようなことを感じ、何を考えているのか、リアルな声を間近で聞いています。

その経験を活かし、このキャンプでは技術面の成長はもちろんのこと、選手一人ひとりの「心の成長」にもつながるサポートを全力でさせていただきます。

これまでも秋山みなみプロをはじめ、プロ選手から小学生ジュニア選手まで、幅広い世代のテニス選手に対してメンタルトレーニングを担当してまいりました。

今回もその経験を活かし、皆さんの成長を心からサポートしてまいります。

プロコーチと楽しむ「初めの一步」

スケジュール

タイムテーブル

	8:00～10:00	10:00～12:00	12:00～13:00	13:00～16:00	16:00～18:00	19:00～21:00
8月25日			13:00 現地集合	練習	夕食・お風呂	ミーティング・就寝
8月26日	起床・散歩・朝食	練習	昼食	練習	BBQ・お風呂	アクティビティ・就寝
8月27日	起床・散歩・朝食	練習	昼食	解散		

※ 初日の昼食は各自でご用意ください

※ 宿泊は、1部屋あたり2～5名の相部屋となります

※ 雨天時は、室内でのトレーニングをする場合があります。

引率・宿泊先

現地集合解散ですが、引率希望の方は下記のスケジュールでスタッフが引率します。

【往路】8月25日（月）新宿 → 御宿

新宿（09:34 発）→ 錦糸町（10:03 発）→ 蘇我（10:49 発）→ 上総一ノ宮（11:40 発）→ 御宿（12:07 着）

- ・ 乗車料金：1,980円（IC利用可：小児運賃は半額）
- ・ 引率スタッフが新宿駅から同行します
- ・ 集合時間・場所の詳細は別途ご案内いたします

【復路】8月27日（水）御宿 → 新宿

御宿（14:02 発）→ 上総一ノ宮（14:39 発）→ 東京（16:17 発）→ 新宿（16:31 着）

- ・ 乗車料金：1,980円（IC利用可：小児運賃は半額）
- ・ 引率スタッフが御宿駅から同行します
- ・ 新宿駅到着は16:30頃の予定／改札付近で解散します

【宿泊先】

藤井荘 千葉県夷隅郡御宿町新町 7 7 6



プロコーチと楽しむ「初めの一步」

注意事項

ご参加にあたって

本キャンプが、安全で楽しい思い出となるよう、以下の注意事項をご確認のうえ、参加者・保護者ともにご理解・ご協力をお願いいたします。

■ キャンプ全体について

- 本プログラムはテニス合宿の初心者・初級者向けの内容ですが、集団行動・ルールを守る意識も大切にしています。
- 合宿に慣れていないお子さまにも無理のないプログラムで対応いたします。
- 体調管理には十分ご留意いただき、発熱や体調不良がある場合は無理をせず参加をご遠慮ください。
- 参加中に著しく体調を崩された場合、保護者様にご連絡のうえ、早退・医療機関の受診などをお願いする場合があります。
- 当キャンプの最小遂行人数は5名となります。4名以下は中止となります。

■ 行動とマナーについて

- 仲間と楽しく過ごすことを大切に、他人を傷つけるような言動・トラブル行為は禁止です。
- 貴重品・電子機器・高価な持ち物の持ち込みはご遠慮ください。万が一の盗難・紛失について、主催者では責任を負いかねます。
- キャンプ中の指示（コーチ・スタッフの案内）はしっかり守ってください。

■ 宿泊・食事・施設利用について

- 宿泊中は部屋のルールを守り、騒音や備品の破損がないよう注意してください。
- アレルギーや食事制限のある方は、事前にお知らせください（可能な範囲で対応いたします）。
- 入浴・消灯・起床の時間を守り、規則正しい生活を心がけましょう。

■ ケガ・事故等について

- テニス中および移動中における事故やケガには十分注意しておりますが、万が一の事故に備え、保険に加入いたします。
- 不可抗力によるトラブルなど、主催側で対応が難しい事象については、対応に限りがあることをご了承ください。

■ 写真・動画の撮影について

- キャンプ中に撮影した写真・動画は、今後の広報・記録として使用させていただく場合があります。
- 不都合がある場合は、申込時にその旨をご連絡ください。