

ジュニア向け

# PREMIUM TENNIS CAMP

## 未来のテニススターへの招待状

# 世界四大大会で戦った / 尾崎プロから学ぶ ストローク徹底強化プログラム

開催日

# 2024.06.29 SAT.

@岐阜メモリアルセンター [屋内2面利用]

### 次の試合から使える！ 技術とメンタルのダブル強化！

12:00-12:30 | 全体挨拶 & 全体ウォーミングアップ

12:30-13:20 (50分)

■ 今よりミスが半減!! ネットミスをしないコツとは?

13:20-14:10 (50分)

■ ライバルを打ち負けせ! パワフルショットを打つためのコツとは?

14:10-15:00 (50分)

■ 最強のストロークを身に付けろ!  
ストロークの安定感とスピードを両立するコツとは?

15:00-15:50 (50分)

■ プロとのヒッティング!  
世界で戦ったストロークの球を感じよう!!

16:00-17:00 (60分)

■ 尾崎プロと神谷メンタルコーチによる対談形式講座

- ① 自ら行動しちゃう? 子供の主体性を磨く!
- ② ピンチこそチャンス? 試合中のピンチへの対処方法!
- ③ どこまでも高みにいけちゃう? 目標設定の重要性!



◆ 過去最高世界ランキング70位

### 尾崎 里紗 プロ



【戦績】

- 全米オープン 1回戦突破
- ウィンブルドン出場・全仏オープン出場
- 全豪オープンジュニア女子シングルスベスト8
- 2014年にはフェドカップ日本代表
- 2017年全豪オープン初出場
- WTA プレミア・マダドリベスト16

## プロとメンタルコーチのコラボ企画!



◆ スポーツメンタルコーチ

### 神谷 慎

【プロフィール】

- ・名古屋高校テニス部主将
- ・明治大学体育会硬式庭球部主将
- ・協和キリン(株)テニス部選手兼任監督
- ・フィールドプロスポーツメンタルコーチング

<スポーツメンタルコーチとは?>

スポーツメンタルコーチとは、心理的な側面やメンタル面でのサポートを提供する専門家です。さまざまなテクニックや戦略を使用し、イメージトレーニング、ストレス管理の技術、目標設定、集中力の向上、ポジティブな心理状態を作り上げます。身体的な能力だけでなく、メンタル面で選手のパフォーマンスを向上させることに焦点を当ててアプローチをします!

## 前回の合宿の様子

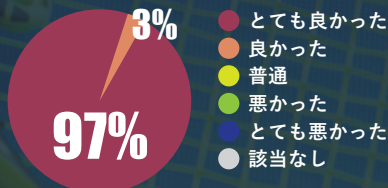
ご参加者の皆様から  
高い満足度を頂きました!



◀ 合宿動画

## Q. 全参加者に聞いた イベントアンケート

(ご両親様のご回答)



参加者の声

- ・色んな刺激を受け、成長できたイベントでした。
- ・子どもに対してスタッフの方の人数が多く手厚く見ていただけた。明るい雰囲気の中でとても楽しくできました。

全127名回答

## イベント参加方法

WEB SITE からお申し込みください▶



- 主催: アスプロ
- 会場: 岐阜メモリアルセンター (岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28)
- 募集人数: 先着16名 (最少催行人数: 大人の部と合わせて16名)
- 参加資格: 18歳以下のジュニア
- 参加費用: 税込12,000円 (別途ネットエントリー手数料: 税込330円)
- ※ イベントの詳細・規約等は、申込URLよりご確認ください。

### ABOUT ASUPRO

【実績あるプロフェッショナルからいつもとは異なる環境と視点のアドバイスで更なる飛躍のきっかけを。】をコンセプトに東海圏を中心に、テニスイベント・テニス合宿、試合の企画運営をしている団体です。



WEB SITE



INSTAGRAM



ASUPRO