



試合で役に立つ練習をします！

技術、メンタルが向上する！

Jrキャンプ 大阪高槻

技術とメンタルのトレーニングを実践形式で行います

メンタルを整えてオンコートに臨もう！

保護者様も午後からのセミナーにはぜひご参加ください。

【タイムテーブル】

9時30分～ セミナー

「試合で役立つ考え方」

10時30分～13時 オンコートトレーニング

「試合で役立つパターン練習」

14時～17時

マッチ練習（オンコート）

保護者対象セミナー（クラブハウス）

「試合に挑戦するお子を支える親の重要性」

日時	2024年5月5日（日）
場所	テニスガーデン高槻
参加資格	14歳以下の試合ができるジュニア
参加費	7,700円+330円（ネットエントリー手数料）
担当コーチ	テニスガーデン高槻コーチングスタッフ
その他	イベント注意事項は大会申込ページをご確認ください。



テニスガーデン高槻
大阪府高槻市奈佐原2-5-1

