

能力 開発

テニスの上達に必要な
コーディネーション&フットワーク

トレーニング

トレーニングを基礎から学んで
もっとテニスが強くなりたいジュニア選手向け

テニスの上達に必要な「目」と「脳」と「反応する身体」を
身に付けるコーディネーション&フットワークトレーニング

オンコートでフィジカルテニスを行いながら身体のバランス・スピード・スタミナを
総合的に分かりやすく進化させていきます

開催日 6月7日(水) 18:00-20:00

会場 アールテニス相模原
相模原市中央区上溝1667-1

対象 9歳-14歳

定員 10名 ※開催スクールでの参加者5名を含む最大15名

参加費 4,400円 (別途ネットエントリー手数料330円)

締切日 6月1日(木)



担当トレーナー

佐久間 元気トレーナー

TPPトレーニングスタジオ
専属トレーナー

テニスプレーヤーとして活動していた
ノウハウを組み合わせた

【目と身体と脳を繋げ、自由自在に動く身体の使い方】をメソッドとし熱量高く、
一人一人に寄り添う指導にプレーヤーの皆様から好評を頂いております。

