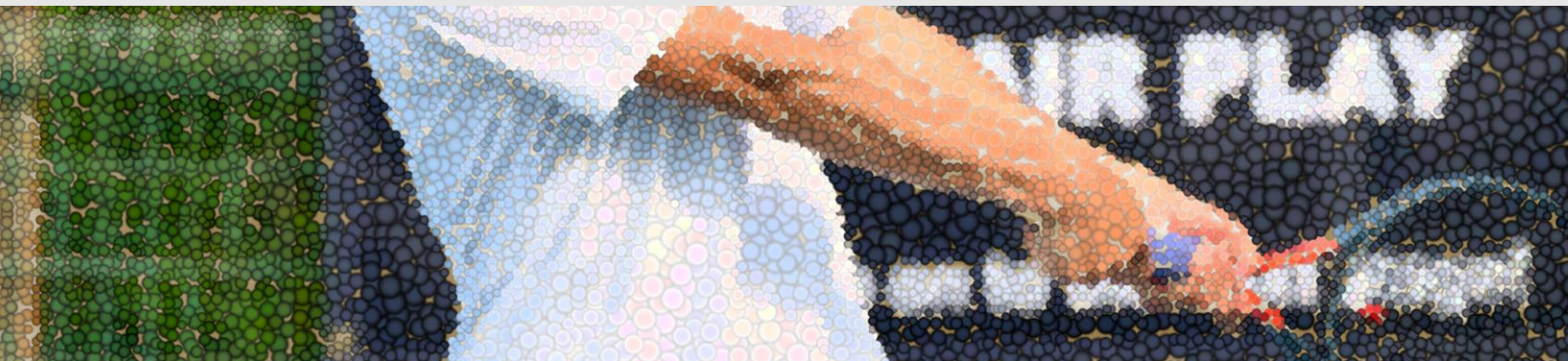




# ショット別練習会@奈良TC



## 2時間のテーマ別練習

日時	時間	テーマ	練習内容
11月13日（日）	14:00～	サーブ	ボールをコントロールする感覚を基本から学びます
11月13日（日）	16:00～	スプリットステップ	ラリー、サーブ、リターンのステップなどの基本動作を練習します
11月27日（日）	14:00～	スプリットステップ	ラリー、サーブ、リターンのステップなどの基本動作を練習します
11月27日（日）	16:00～	ストローク	基本フォームの習得、コントロールの感覚を学びます

定員：9名（14歳以下のたくさん練習したいジュニア）

費用：4,400円（別途エントリー手数料330円）

※ノーマルボールを使用します。

会場：奈良テニスクラブ（奈良県奈良市古市町1604）

お問い合わせ：スポ人大会事務局 [info2@spojin.com](mailto:info2@spojin.com)