



# ショット別練習会@横浜本牧

## 少人数で2時間のショット練習

日時	テーマ	練習内容
10月8日（土）	サーブ	ボールをコントロールする感覚を基本から学びます
10月15日（土）	スライス	攻めのスライス、守りのスライスの違いを分かりやすく指導します
10月22日（土）	フットワーク	前後左右の動きをバランスよく行えるようにします
10月29日（土）	ラリー	安定したラリーの習得をめざします

時間：10時～12時

定員：6名（10歳～14歳のたくさん練習したいジュニア）

費用：5,500円（別途エントリー手数料330円）

会場：シーメンスクラブ（神奈川県横浜市中区本牧十二天2-8）

お問い合わせ：スポ人大会事務局 [info2@spojin.com](mailto:info2@spojin.com)