

TG高槻

サマー

キャンプ

『夏の出来た!』はぐんぐん育つ

超基礎練習第2弾!今回は【ストローク】を徹底練習します。
このキャンプの『出来た!』は、みんなの自信になる☒

募集要項

日時 : 8月14日(日) 9時15分集合
会場 : テニスガーデン高槻(大阪府高槻市奈佐原2丁目5番1号)
参加資格 : 16歳以下のたくさん練習したいジュニア

定員 : 30名
料金 : 5,500円+330円(ネットエントリー手数料)
締切日 : 8月9日(火)

※雨天時はインドアコートを使用します。

1日のスケジュール

9時30分~10時00分	ウォーミングアップ
10時00分~12時00分	球出しで超基礎練習(スピンを使いこなすをテーマに練習します)
12時00分~13時00分	お昼休憩(昼食は各自でご用意ください)
13時00分~15時00分	ラリーで超基礎練習(ラリーでスピンが使えるようにします)
15時00分~17時00分	ゲーム練習(ゲームでスピンが使えるようにします)

お問い合わせ : スポ人大会事務局 (info2@spojin.com)



お申し込みはQRコード
よりお願いします