

# ショット別練習会@横浜本牧

## 少人数で2時間のショット練習

日時	テーマ	練習内容
3月5日（土）	サーブ	ボールをコントロールする感覚を基本から学びます
3月12日（土）	スライス	攻めのスライス、守りのスライスの違いを分かりやすく指導します
3月19日（土）	ラリー	安定したラリーの習得をめざします
3月26日（土）	フットワーク	前後左右の動きをバランスよく行えるようにします

時間：10時～12時

定員：6名（10歳～14歳のたくさん練習したいジュニア）

費用：5,500円（別途エントリー手数料330円）

会場：シーメンスクラブ（神奈川県横浜市中区本牧十二天2-8）

お問い合わせ：スポ人大会事務局 [info2@spojin.com](mailto:info2@spojin.com)