

10月23日(土) | 10時~17時

能力開発 トレーニング

テニスが
グングン
うまくなる!

対象： 8歳~14歳までのジュニア選手

テニスの上達に必要なコーディネーショントレーニング・
ボールを使った練習を行ないます

テニス上達に必要な『目』と『脳』『反応する身体』を身につけるコーディネーショントレーニングを行います。
コート上でフィジカルテニスを行いながら、身体のバランス、スピード、スタミナを総合的に進化させていきます。

担当コーチ

田中歩武 (トレーニング)



フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行い、フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行っている

参加費

11,000円

別途ネットエントリー手数料がかかります

定員

各クラス 各10名

会場：西の丘ローンテニスクラブ(京都府向日市寺戸町殿長11)

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで
info2@spojin.com