

# トワイライト★シングルス練習会

試合を通して公式戦では試せないチャレンジをして  
技術向上を目指したいシングルスマッチ練習会

POINT

- ジュニア育成専門コーチが試合を見てアドバイス
- 時間内で可能な限り沢山試合を組んでいきます
- 選手の悩みにもできる限りアドバイスをしていきます



担当コーチ

中野雅雄コーチ

ファーイーストJr.TA代表  
神奈川県テニス協会ジュニア委員

幼少期からプロまでの指導に携り  
数多くの全日本選手を輩出

**10月2日 (土) 17:00-21:30**

(受付：16：50)

<締切日> 9月26日 (日) ※当日のご案内を練習会前日までにメールにてお知らせします

<参加資格> 関東ジュニア登録選手のみ

<年齢基準> 14歳以下 (2007年1月1日以降 出生の選手)

<参加費> 4,700円 (税込) (別途ネットエントリー手数料330円)

<試合方法> 2グループに分けてリーグ戦を行います  
その後時間内でどんどん試合を組んでいきます

<使用球> ノーマルボール ※練習球を使用します

<サーフェス> オムニコート

<会場> 中央林間テニススクール  
神奈川県大和市下鶴間1450-1

ファーイースト テニス 

【お問合せ】TEL.046-276-8291  
(中央林間テニススクール内)

※ 天候不良時の対応は開始時刻1時間前にファーイースト公式サイト 페이스북 枠内で発表します  
※ 天候不良による中止の場合は2試合を行った時点で成立とします  
※ 2試合未満の場合はネットエントリー手数料を除いた金額をスポコインで返還します  
※ その他申し込み方法等については「スポ人利用規約」を適用します

# <練習会風景>

17:00スタート

## 全体ウォーミングアップ



怪我をしないようしっかり行います

## サーブ練習・ラリー練習



修正点など気になった選手から声をかけてアドバイスしていきます

18:15分ごろから

4面で試合を1面を指導用コートとして5面で進行をしていきます

## マッチ練習

名、種目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ゲーム数
ファースト	4-0	6-3	6-0	1-4					6-1			勝
セントラル	0-4			2-6				6-5		4-6		勝
singajam	x		4-1				6-4	4-1	1-6			勝
MAT前												勝
稲城市第一中	4-1	6-2			4-1					6-2		勝
SECG			6-3	1-4			5-6	0-6		3-6		勝
町田ローン		4-4		1-6				6-4		1-4		勝
ミライTA		5-6	1-4	6-0		6-5				6-2		勝
SSC	x	1-6	0-1			0	4-6			4-1		勝
リオールTC		6-4			x	2-6		2-6	1-4			勝

6G先取の試合を5試合ほど行います

## 個別アドバイス



1-2人ずつ個別アドバイス

21:30終了~



最後は全員で片付けてコート整備して終了