

ショット別練習会@横浜本牧

少人数で2時間のショット練習

日時	テーマ	練習内容
7月3日（土）	フットワーク	前後左右の動きをバランスよく行えるようにします
7月10日（土）	サーブ	ボールをコントロールする感覚を基本から学びます
7月17日（土）	レシーブ	反射・反応のトレーニングや対応力を身につけてレシーブを向上させます
7月24日（土）	スライス	攻めのスライス、守りのスライスの違いを分かりやすく指導します

時間：10時～12時

定員：6名（10歳～14歳のたくさん練習したいジュニア）

費用：5,500円（別途エントリー手数料330円）

会場：シーメンスクラブ（神奈川県横浜市中区本牧十二天2-8）

お問い合わせ：スポ人大会事務局 info2@spojin.com