

# トワイライト★シングルス練習会

試合を通して公式戦では試せないチャレンジをして  
技術向上を目指したいシングルスマッチ練習会

## POINT

- ジュニア育成専門コーチが試合を見てアドバイス
- 時間内で可能な限り沢山試合を組んでいきます
- 選手の悩みにもできる限りアドバイスをしていきます



### 担当コーチ

#### 中野雅雄コーチ

ファーイーストJr.TA代表  
神奈川県テニス協会ジュニア委員

幼少期からプロまでの指導に携り  
数多くの全日本選手を輩出

## 6月5日（土）17:00-21:30

(受付：16:50)

<締切日> 5月30日（日） **※当日のご案内を練習会前日までにメールにてお知らせします**

<参加資格> 関東ジュニア登録選手のみ

<年齢基準> 14歳以下（2007年1月1日以降出生の選手）

<参加費> 4,700円（税込）（別途ネットエントリー手数料330円）

<試合方法> 2グループに分けてリーグ戦を行います  
その後時間内でどんどん試合を組んでいきます

<使用球> ノーマルボール ※練習球を使用します

<サーフェス> オムニコート

<会場> 中央林間テニススクール

神奈川県大和市下鶴間1450-1

ファーイースト テニス 

【お問合せ】TEL.046-276-8291  
(中央林間テニススクール内)



※天候不良時の対応は開始時刻1時間前にファーイースト公式サイトのフェイスブック枠内で発表します

※天候不良による中止の場合は2試合を行った時点で成立とします

※2試合未満の場合はネットエントリー手数料を除いた金額をスポコインで返還します

※その他申し込み方法等については「**スポ人利用規約**」を適用します

# <練習会風景>

17:00スタート

## 全体ウォーミングアップ



## サーブ練習・ラリー練習



18:15分ごろから

4面で試合を 1面を指導用コートとして5面で進行をしていきます

## マッチ練習

所属	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ゲーム数
ファーイースト	4-0	0-3	6-0	1-4				6-1				勝
セントラル	0-4			2-6			6-5		4-6			勝
singnsjam	x	3-6		4-1			x	4-1	x-6			勝
MAT前田TA												勝
稲城市第一中	4-1	0-2			4-1	0-1		6-2				勝
SECG			6-3	x-4			5-6	0-6	x-6			勝
町田ローン			x-0	x-4		1-6		6-4		x-4		勝
ミライTA		5-6	x-4	6-0		6-5			6-2			勝
SSC	x-6		0-1		x-0	6-0	x-6		4-1			勝
リオールTC		0-4			x-6		2-6	x-4				

## 個別アドバイス



21:30終了～

最後は全員で片付けしてコート整備して終了

