

TPP×Fテニス

能力開発トレーニング



トレーニングを基礎から学びたい
ジュニア選手 集まれ！！

10歳以下：8時30分～10時 / 14歳以下：10時30分～12時

開催日 11月3日(火祝)

会場 テニスクラブF
(埼玉県上尾市堤崎337-1)

定員 各12名

参加費 3,500円
(別途ネットエントリー手数料330円)

担当 仲地翔太郎コーチ

テニス専門のトレーニング

テニス上達に必要な『目』と『脳』『反応する身体』を身につけるコーディネーショントレーニングを行います。

コート上でフィジカルテニスを行いながら、身体のバランス、スピード、スタミナを総合的に分かりやすく進化させていきます。