

# ショット別練習会@横浜本牧

## 少人数で2時間のショット練習

日時	テーマ	練習内容
10月3日（土）	サーブ&リターン	ボールをコントロールする感覚を基本から学びます
10月10日（土）	ストローク	安定したコントロールを学びます
10月24日（土）	スライス	攻めのスライス、守りのスライスの違いを分かりやすく指導します
10月31日（土）	ボレー&スマッシュ	ポイントにつながるネットプレーを学びます

時間：10時～12時

定員：6名（10歳～14歳のたくさん練習したいジュニア）

費用：5,500円（別途エントリー手数料330円）

会場：シーメンスクラブ（神奈川県横浜市中区本牧十二天2-8）

お問い合わせ：スポ人大会事務局 [info2@spojin.com](mailto:info2@spojin.com)