

2月16日(日) | 神奈川県大和市

基本練習会

テニス
の基本が
学べる!

対象: 8歳~14歳までのジュニア選手

普段時間が取れない基本練習を徹底的に行います

■ ラリー中の動き方講座(9時~10時50分)

ボールをどこに打ったら、どこにポジションするべきか?
足さばきというより、ラリーをどう待ってどう動くかを考えよう

■ サービスゲーム練習会(11時~12時50分)

サーブが苦手な人は、ボールタッチの練習からサーブを練習し、
ダブルフォルトの心配を少なくしよう。そのあとの返球に対する準備をはやくしてラリーに備えよう

担当コーチ



永木 康弘コーチ

JPTA(日本プロテニス協会) USPTA(アメリカプロテニス協会)認定P3合格
ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。
わかりやすく理論的に打球動作を指導します。

参加費

1レッスン **5,800円**

定員

14歳以下 **各8名**

会場: KPI LINK Yamato(神奈川県大和市上草柳6-9-23)

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで
info2@spojin.com