

恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会@東京練馬

1 基本フットワーク講座

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

10月13日（日）11時～12時50分



2 サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

10月13日（日）13時～14時50分



コーチ 永木 康弘コーチ

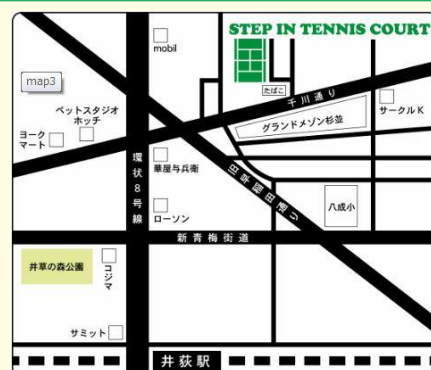
テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



- 料金：¥5,600（税込）
- 定員：各 8名（12歳以下）
- 場所：ステップインテニスコート
住所：東京都練馬区南田中1-15-22

※ 雨天の場合は中止となります。



【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spjin.com