

5月25日(土) | 15時～16時(雨天中止)

能力開発 トレーニング

テニスが
グングン
うまくなる!

対象: 10歳～16歳までのジュニア選手

テニスの上達に必要なコーディネーショントレーニングを行ないます

テニス上達に必要な『目』『脳』『反応する身体』を身につけるコーディネーショントレーニングを行います。
コート上でフィジカルテニスを行いながら、身体のバランス、スピード、スタミナを総合的に進化させていきます。

担当コーチ



田中歩武 (トレーニング)

フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行い、フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行っている

参加費

60分レッスン **1,000円**

別途ネットエントリー手数料がかかります

定員

10歳以下 **各12名**

会場: ユウテニスコート (東京都八王子市上恩方町1139-2)

※トレーニング後に、TPPが開発したリモートシステムの説明会を実施します。ご希望の方は、ご参加ください。

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで
info2@spojin.com