

6月2日(日) | 15時~16時(雨天中止)

# 能力開発 トレーニング

テニスが  
グングン  
うまくなる!

対象: 10歳~16歳までのジュニア選手

テニスの上達に必要なコーディネーショントレーニングを行います

テニス上達に必要な『目』と『脳』『反応する身体』を身につけるコーディネーショントレーニングを行います。  
コート上でフィジカルテニスを行いながら、身体のバランス、スピード、スタミナを総合的に進化させていきます。

担当コーチ



田中歩武(トレーニング)

フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行い、フィジカルトレーナーとしてトレーニングの普及活動や選手育成を行っている

参加費

60分レッスン **1,000円**

別途ネットエントリー手数料がかかります

定員

16歳以下 **各12名**

会場: ジャクパ狭山総合グラウンド(埼玉県狭山市柏原1862-9)

※トレーニング後に、TPPが開発したリモートシステムの説明会を実施します。ご希望の方は、ご参加ください。

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで  
info2@spojin.com