



サーブ研究会

～真のサーブ力とは何か～
スピード？ 回転？ それとも戦術？

サーブの回転とスピードの関係を鈴木貴男プロとテニスを研究されている村松大学教授と分析します。
希望者にはサーブのスピードと回転を計測し、トッププロとの比較を行います。

こんな方におすすめ

- ✓ 自分のサーブの球威を知りたい
- ✓ サーブのキープ力を高める方法を知りたい
- ✓ セカンドサーブの確率を上げたい
- ✓ 現在の自分がどのくらいのレベルなのか知りたい

□ 日時 5月3日（金祝）

□ 時間 15:30-18:00

□ 場所 横浜インターナショナルテニスコミュニティー

□ 金額 5,500円

対象

16歳以下

※室内講義とオンコートの演習があります。テニスのできる用意をして下さい。
※雨天時は室内講義となります