恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会@東京練馬

1 サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

4月14日（日）13時～14時50分

2 基本ボレー講座

徹底的な球出し練習。守りでも攻めでも活 躍するボレー を徹底的に練習します。

4月14日（日）15時～16時50分

コーチ 永木 康弘コーチ

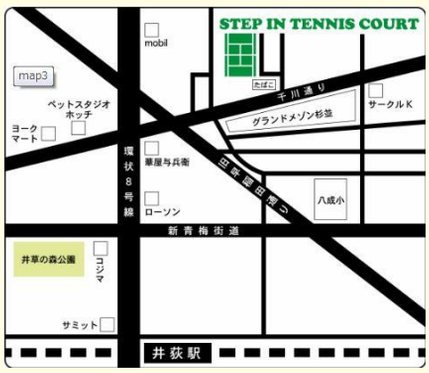
テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。

- **料金：￥5,600（税込）**
- **定員：各 8名（14歳以下）**
- **場所：ステップインテニスコート**

住所：東京都練馬区南田中1-15-22

※ 雨天の場合は中止となります。



【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spjin.com