

恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会@東京足立

1 基本スライス講座

徹底的な球出し練習。守りでも攻めでも活躍するスライスショットを徹底的に練習しよう。

4月21日（日）14時～15時50分



2 サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

4月21日（日）16時～17時50分



コーチ 永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



● 料金：¥5,000

● 定員：各 8名（14歳以下）

● 場所：六町グラウンド内テニスコート

住所：東京都足立区南花畑1-14-24

※ 雨天の場合は中止となります。

【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spojin.com