

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会@千葉北

## 1 サーブ動画撮影会

動画で撮影をしたフォームを見ながら、練習し、技術習得していきます。レッスン後にはコーチから動画と一緒にフォローメールをお送りします。

3月24日（日） 12時～14時



## 2 基本フットワーク練習

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

3月24日（日） 14時～16時



## コーチ 永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



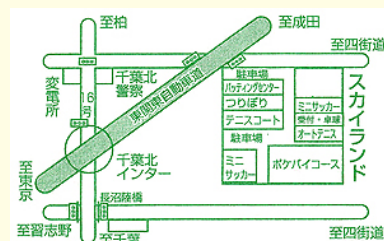
● 料金：¥5,200（サーブ） ¥4,600（フットワーク）

● 定員：各 4～8名（14歳以下）

● 場所：千葉北テニスクラブ

住所：千葉県千葉市稲毛区長沼原町261

※ 雨天の場合は中止となります。



【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spjin.com