

恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会@横浜わかば

1

サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

2月24日（日） 13時～14時50分



2

コントロール講座

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

2月24日（日） 15時～16時50分



コーチ

永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



- 料金：¥5,200
- 定員：各 8名（14歳以下）
- 場所：わかばテニススクール
住所：神奈川県横浜市旭区若葉台4-28

※ 雨天の場合は中止となります。

【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spjin.com