

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会@東京練馬

## 1 サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

1月20日（日）13時～14時50分



## 2 基本ストローク講座

フォアハンド、バックハンドの基本的なスイングを習得し、ショットの確率向上を目指します。

1月20日（日）15時～16時50分



## コーチ 永木 康弘コーチ

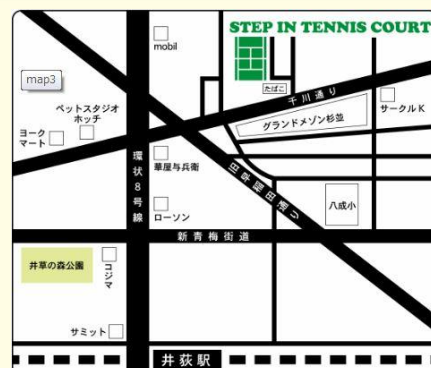
テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



- 料金：¥5,600（税込）
- 定員：各 8名（14歳以下）
- 場所：ステップインテニスコート  
住所：東京都練馬区南田中1-15-22

※ 雨天の場合は中止となります。



【お申込み・お問い合わせ先】  
スポ人運営事務局 info2@spjin.com