

選べる練習内容！
充実の3日間！ 12/24～26

ジュニア キャンプモード

	12/24(月)	12/25(火)	12/26(水)
8:15～	レッドゲーム練習	オレンジゲーム練習	レッドゲーム練習
13:00～	ラリー	サーブ	ボレー
15:30～	スライス	レシーブ	

料金/対象

2700円 10歳以下(ゲーム練習/1h)
4800円 10歳以下・14歳以下(ショット練習/2h)

ラリー

安定したコントロールを学びます

サーブ

動き方から動画チェックまで行ないます

ゲーム練習

早朝からゲーム形式、ラリー、コート上のマナーを学びます
1時間の練習となります。

レシーブ

シンプルな準備と予測を学びます

ボレー

ポイントにつながるネットプレーを身につけよう

スライス

攻めのスライスと守りのスライス、打ち方の違いを分かりやすく解説します

お申し込みお待ちしております

info2@spojin.com