

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会@東京足立

午前

## 基本フットワーク講座

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

12月9日（日）14時～15時50分



午後

## サーブ動画撮影会

動画で撮影をしたフォームを見ながら、練習し、技術習得していきます。レッスン後にはコーチから動画と一緒にフォローメールをお送りします。

12月9日（日）16時～17時50分



コーチ

## 永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



● 料金：¥5,000（フットワーク）¥6,700（サーブ）

● 定員：4～8名（14歳以下）

● 場所：六町グラウンド内テニスコート

住所：東京都足立区南花畑1-14-24

※ 雨天の場合は中止となります。

【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spojin.com