

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会@狭山

午前

## サーブ動画撮影会

動画で撮影をしたフォームを見ながら、練習し、技術習得していきます。レッスン後にはコーチから動画と一緒にフォローメールをお送りします。

9月30日（日） 9時～11時



午後

## 基本フットワーク練習

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

9月30日（日） 13時～15時



コーチ

## 永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



● 料金： ¥4,700（サーブ） ¥4,500（フットワーク）

● 定員： 各 4～8名（14歳以下）

● 場所： タムラ狭山スポーツセンター

住所： 埼玉県狭山市広瀬台2-3-1

※ 雨天の場合は中止となります。

【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 info2@spojin.com