

## ～熱中症の予防に関して～

### ■ 熱中症の発生は「当日の環境」だけではなく「体調」も大きく影響します。

試合前には「適切な食事」「十分な睡眠」をとって体調が万全の状態でお出場をしてください。

「少し調子悪そうだけど、前は大丈夫だったから」

などと考えるのは危険です。  
無理をしないようにしてください



### ■ 熱中症のサインに注意

子供は大人に比べると無理をしますので右記の事項に当てはまるサインがあれば迷わず棄権をしてください。涼しいところで休憩をし水分・塩分補給を行ってください

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- カラダのだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い 皮膚の異常

### ■ 「暑さに慣れている」「暑さに慣れていない」の個人差



普段、アウトドアで練習をしている選手とインドアで練習をしている選手とでは暑熱順化が違います。普段「**インドア**」や「**夕方の涼しい時間帯**」だけで練習をしている選手は特に注意をして見守ってください。当然、ふだん、暑い中で練習をしているから大丈夫！という過信も危険ですので注意してください。

### ■ 試合方式の変更・中止の判断をする場合があります

大会当日の環境によって当初の試合方式からの変更や中止の判断をする場合がありますのでご理解とご了承の上ご参加をお願いいたします。

## ■ 熱中症予防のためのおすすめグッズ

スポーツジャグ



帽子



白いウェア



スポーツドリンク



氷のう



日傘



## ■ 熱中症に関する情報

環境省

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

日本スポーツ協会

<http://www.japan-sports.or.jp/>

熱中症ゼロへ

<https://www.netsuzero.jp/learning/le04>

<インフォメーション及びドロー>

選手の皆様 この度は「スクスクのっぽくんカップ」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。  
ドロー、集合時間含めまして各選手、ご確認くださいませようお願いいたします。

<開催日程>	2018/8/5 (日)			
<集合時間>	U10	U12	U14	
	15:45	15:45	15:45	
<集合場所>				
<当日連絡先>	045-801-2661			

※ ルール/試合方法はドロー表に記載しております。  
 ※ 天候不良などで記載事項が変更になる場合があります。  
 ※ 欠場の場合は下記参照のうえ連絡をお願いします。  
 ※ 各ルール・注意事項は必ずお守りください

集合時間までに受付のない選手はいかなる理由も欠場扱いとなりますのでご注意ください。

**会場案内**

- ▼ 泉中央テニスガーデン      神奈川県横浜市泉区和泉町4715
- ▼ サーフェス                  オムニコート・ハードコート

※会場に関すること以外は、現地へのお問い合わせはご遠慮ください。不明点等は「スポ人大会事務局」までお問合せ下さい。

**雨天時**

雨天、コート不良などによる中止の決定、集合時間変更などは開始1時間前にします  
 スポ人 **News&Topics**で確認をしてください。

- ※ 事務局からメール/電話等の個別連絡は致しません。
- ※ 遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご注意ください。



**欠場連絡**

- <大会開催日前>      info2@spojin.com に大会名、名前、所属、電話番号を記載の上、ご連絡ください。
- <大会日当日>      上部記載の「当日連絡先」にご連絡をお願いします。

<大会に関するお問い合わせ先>      スポ人大会運営事務局

<大会開催日前>      Mail : info2@spojin.com

<大会当日>      各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

<来場前確認> ・来場前に発表ドローと集合時間をチェックして大会会場までお越しください。

<会場受付> ・必ず集合時間前までに大会本部で受付をしてください。  
※ 交通渋滞/電車遅延などいかなる理由も遅刻は認められません。  
・受付は必ず「選手自身」で下記を参照に行ってください。

#### 受付

(挨拶) おはようございます。受付をお願いします

(受付) ■■歳以下■■ブロック■■番の【氏名】です。

<試合前> ・オーダーオブプレイで進行します。大会本部付近の声が届く範囲で待機してください。  
・控えになったらコート付近で待機し、前の試合が終わったらすぐにはいれるよう準備をしましょう。  
・すぐに試合を始められるようにウォーミングアップを行いましょう。  
・相手選手がコートに入ってから15分以内にコートに入らない場合は失格となります。

<試合> ・ドロー記載/大会前説明の試合方法で試合を行いましょう。  
・ポイントコール/ジャッジは大きな声・ハンドシグナルで行ってください。  
・試合中のスコア忘れやジャッジトラブルの場合 まずは相手選手と確認をしあって解決を図ってください。  
※解決できない場合は「選手自身」が大会レフリーにお声がけください。

#### コーチング

試合中の保護者/コーチからのアドバイス（コーチング）は、一切認められておりません

コーチング…耳に聞こえるものであろうと目に見えるなど、どのような形であれプレーヤーに対する情報伝達・助言・指図等をさします

<試合後> ・スコアボードを元に戻し、勝った選手がボールを持ってすぐに大会本部にスコア報告をしてください。

#### 報告

「■■■コートの【氏名】が■■■で勝ちました」

「■■■コートの【氏名】から■■■です。」

<表彰> ・各種目の優勝/準優勝者を表彰します。  
<ランキング> ・大会の成績に応じてランキングポイントを付与し HPに掲載/専門誌に発表します。

<その他> ・テニスウェアで試合をしましょう。ロゴなどの制限は本大会ではありません。  
・テニスシューズは大会要項記載のサーフェスを確認して各自用意をしてください。  
・コート外でのボールを使ったアップは禁止です。  
・試合中に具合が悪くなったら 無理をせずレフェリーを呼んでください。  
・ドロー及び試合方法は、状況により変更の可能性があります

▼ **チャンピオンシップ** ランキングポイントの上位者で争う1年に1回のチャンピオン大会を東日本と西日本で開催  
(開催時期) 1月～3月予定  
(開催場所) 関東と関西で予定

▼ **チャンピオンズリーグ** スクスクのつぼくんカップの優勝/準優勝が出場できる年間15回のトーナメント  
(開催時期) 3月～12月の期間で年間15回を予定  
(開催場所) 関東と関西を中心に予定

### <大会に関するお問い合わせ先> スポ人大会運営事務局

<大会開催日前> Mail : info2@spojin.com

<大会当日> 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

## 【直近のランキング適用】

No. rank		Aブロック			松本 岳	太田 葵葉	大久保 夏希	勝敗	順位
1	281	松本 岳	JITC	男性	7				
2	1802	太田 葵葉	狛江インドアジュニアATPチーム	男性	9				
3	3147	大久保 夏希	レニックス	女性	9				
4									

No. rank		Bブロック			鈴木 基正	安西 利紗	千田 瑠偉	勝敗	順位
1	357	鈴木 基正	JITC	男性	8				
2	1184	安西 利紗	レニックス	女性	9				
3	2290	千田 瑠偉	あざみ野ローンテニスチーム	男性	10				
4									

No. rank		Cブロック			縣 泰駕	都丸 凜	杉山 七海	勝敗	順位
1	519	縣 泰駕	狛江インドアジュニアATPチーム	男性	9				
2	1119	都丸 凜	あざみ野ローンテニスチーム	女性	8				
3	2665	杉山 七海	ラベータテニスクラブ	男性	8				
4									

No. rank		Dブロック			加藤 佑亮	三井 しょう	金子 未波	安田 理央	勝敗	順位
1	939	加藤 佑亮	ファーイーストJr.TA	男性	10					
2	3452	三井 しょう	有明ジュニアテニスアカデミー	男性	8					
3	1978	金子 未波	Val	男性	9					
4	1014	安田 理央	東京グリーンヒルズ	女性	9					

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行ないます。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・Dブロック試合方法は、1vs2・3vs4/1vs3・2vs4/の2試合を行います。
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

こちらを参照ください。

## 【直近のランキング適用】

No. rank		Aブロック			河崎 颯汰	竹中 大河	藤代 愛紗	勝敗	順位
1	140	河崎 颯汰	チームZIP	男性	9				
2	2633	竹中 大河	南町田インターナショナルテニスカレッジ	男性	11				
3		藤代 愛紗		女性	11				
4									

No. rank		Bブロック			平林 翼	岡 梨咲子	野村 朱里	勝敗	順位
1	355	平林 翼	京王赤城アカデミー	男性	10				
2	2043	岡 梨咲子	荏原SSC	女性	10				
3	3452	野村 朱里		女性	11				
4									

No. rank		Cブロック			三井 輝	加藤 寛也	長田 秀一	勝敗	順位
1	415	三井 輝	有明ジュニアテニスアカデミー	男性	10				
2	1955	加藤 寛也	イラコテニスカレッジ	男性	10				
3	3452	長田 秀一		男性	10				
4									

No. rank		Dブロック			小島 和己	羽柴 亮太	安藤 美生	勝敗	順位
1	743	小島 和己	東京都テニス協会	男性	10				
2	817	羽柴 亮太	つくし野テニスカレッジ	男性	11				
3	3452	安藤 美生	大正セントラル新宿	女性	11				
4									

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行ないます。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

こちらを参照ください。

## 【直近のランキング適用】

No.	rank	Aブロック			杉浦 正豊	日野 秀哉	小野 龍慈	勝敗	順位
1	95	杉浦 正豊	ラック港南台TG	男性	13				
2	1484	日野 秀哉		男性	12				
3		小野 龍慈		男性	14				
4									

No.	rank	Bブロック			佐藤 琢哉	西川 大耀	柿本 龍士	勝敗	順位
1	276	佐藤 琢哉		男性	12				
2	1150	西川 大耀		男性	14				
3	3343	柿本 龍士	コナミ	男性	13				
4									

No.	rank	Cブロック			伊藤 優汰	栗原 芽衣	小島 和暉	勝敗	順位
1	313	伊藤 優汰	東急オアシステニススクール	男性	14				
2	1076	栗原 芽衣		女性	12				
3	2350	小島 和暉	東京都テニス協会	男性	12				
4									

No.	rank	Dブロック			加茂 朔太郎	高橋 悠太	山田 晴輝	熊崎 健太	勝敗	順位
1	455	加茂 朔太郎		男性	14					
2		高橋 悠太	コナミスポーツ	男性	13					
3	1658	山田 晴輝	橘テニススクール	男性	13					
4	619	熊崎 健太	阪急大井TGS	男性	14					

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行います。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・Dブロック試合方法は、1vs2・3vs4/1vs3・2vs4/の2試合を行います。
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

こちらを参照ください。