保護者の皆様へお願い

～熱中症の予防に関して～

■ 熱中症の発生は「当日の環境」だけではなく「体調」も大きく影響します。

試合前には「適切な食事」「十分な睡眠」をとって
体調が万全の状態で出場をしてください。

「少し調子悪そうだけど、前は大丈夫だったから」

などと考えるのは危険です。
無理をしないようにしてください

■ 熱中症のサインに注意

子供は大人に比べると無理をしますので
右記の事項に当てはまるサインがあれば
迷わず棄権をしてください。涼しいところで
休憩をし水分・塩分補給を行ってください

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- カラダのだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い 皮膚の異常

■「暑さに慣れている」「暑さに慣れていない」 の個人差

普段、アウトドアで練習をしている選手と
インドアで練習をしている選手とでは暑熱順化が違います。
普段**「インドア」**や**「夕方の涼しい時間帯」だけ**で
練習をしている選手は特に注意をして見守ってください。
当然、ふだん、暑い中で練習をしているから大丈夫！という
過信も危険ですので注意してください。

■ 試合方式の変更・中止の判断をする場合があります

大会当日の環境によって当初の試合方式からの変更や中止の判断をする場合が
ありますのでご理解とご了承の上ご参加をお願いいたします。

■ 熱中症予防のためのおすすめグッズ

スポーツジャグ

帽子

白いウェア

スポーツドリンク

氷のう

日傘

■ 熱中症に関する情報

環境省　http://www.wbgt.env.go.jp/

日本スポーツ協会　http://www.japan-sports.or.jp/

熱中症ゼロへ　https://www.netsuzero.jp/learning/le04

Growing 2018 上越東北地区予選 新潟 赤塚 7月

＜インフォメーション＞

2018/7/29 （日）

▼各種目 集合時間と試合方式

※試合前のアップはサービス4本

※練習コート10時～10時15分までコート開放をします。（参加選手のみ/練習ボールは各自ご用意ください。）

		試合方式
11歳以下男子	全選手 9:45 集合	トーナメント方式 1セットマッチ（6-6タイブレーク） ノーアドバンテージ
13歳以下男子		

※発表の時間までに大会本部にて受付を行ってください。

（時間までに受付のない選手はいかなる理由も棄権として扱いますのでご注意ください）

※天候、コート状況によりコートサーフェス、開始時間・試合方法が変更になる場合があります。

▼会場

メイワサンピア　　新潟県新潟市西区赤塚4627−1

▼当日連絡先

090-8743-2899（7時～17時）

▼欠場

＜大会開催日前＞ info2@spojin.com に大会名、名前、所属、電話番号を記載の上、ご連絡ください。

＜大会日当日＞ 上部記載の「当日連絡先」にご連絡をお願いします。

▼雨天時

雨天、コート不良などによる中止の決定、集合時間変更などは開始1時間前にします。

スポ人 News＆Topicsで確認をしてください。

※事務局からメール/電話等の個別連絡は致しません。

※遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご注意ください。

＜大会に関するお問い合わせ先＞ Growing 運営事務局

＜大会開催日前＞ Mail：info2@spojin.com

＜大会当日＞ 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

Growing 2018 上越東北地区予選 新潟 赤塚 7月 HEAD

＜大会注意事項＞

＜来場前確認＞ ・来場前に発表ドローと集合時間をチェックして大会会場までお越しください。

＜会場受付＞ ・必ず集合時間前までに大会本部で受付をしてください。
※ 交通渋滞/電車遅延などいかなる理由も遅刻は認められません。
・受付は必ず「選手自身」が行ってください。

＜試合前＞ ・オーダーオブプレイで進行します。控えに入りましたら各自ボールを受け取りに来てください。
・控えになったらコート付近で待機し、前の試合が終わり次第すぐにはいれるよう準備をしてください。
・相手選手がコートに入ってから15分以内にコートに入らない場合は失格となります。

＜試合＞ ・ドロー記載/大会前説明の試合方法で試合を行ってください。
・ポイントコール/ジャッジは大きな声・ハンドシグナルで行ってください。
・試合中のスコア忘れやジャッジトラブルの場合、相手選手と確認をしあって解決を図ってください。
※解決できない場合は「選手自身」が大会レフリーにお声がけください。

＜試合後＞ ・スコアボードを元に戻し、勝った選手がボールを持ってすぐに大会本部にスコア報告をしてください。

＜表彰＞ ・各種目の優勝/準優勝者を表彰します。

＜ランキング＞ ・大会の成績に応じてランキングポイントを付与し HPに掲載に発表します。

＜その他＞ ・テニスウェアで試合をしましょう。ロゴなどの制限は本大会ではありません。
・テニスシューズは大会要項記載のサーフェスを確認して各自用意をしてください。
・コート外でのボールを使ったアップは禁止です。
・試合中に具合が悪くなったら 無理をせずレフェリーを呼んでください。
・ドロー及び試合方法は、状況により変更の可能性があります。
・雨天などで途中中止となった場合、勝ち残りの選手には決勝大会の出場権を授与致します。
※1試合以上消化してない場合は該当致しませんので、ご注意ください。（途中中止も含みます）

＜決勝大会＞ ・各種目の優勝、準優勝者には決勝大会（12月1日、2日/静岡県 予定）の出場権を授与致します。
※権利を獲得した種目での出場となります。

Growing 2018 上越東北地区予選 新潟 赤塚 7月

HEAD

11BS

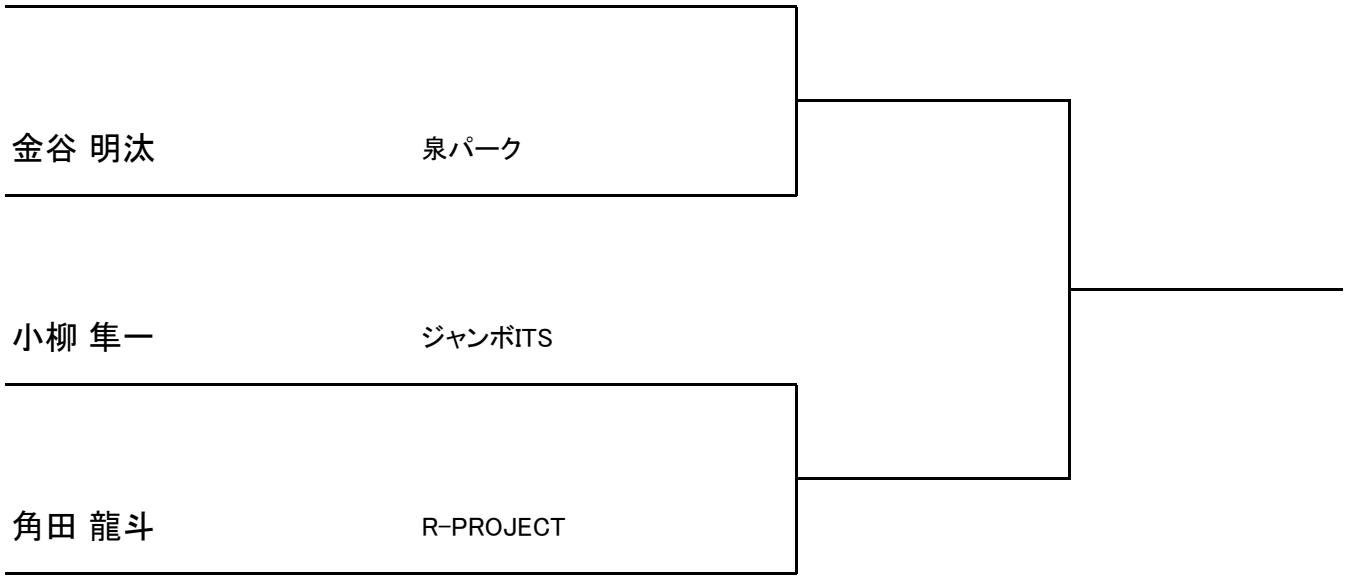
2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Final
1	1	加瀬 喜一郎	ファミリーインドアテニス		
2		神林 奏	yell		
3		山田 結斗	大林TS		
4		浦澤 伊織	YeLL		

Growing 2018 上越東北地区予選 新潟 赤塚 7月

HEAD

13BS

2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Final
1	1	小倉 大	マリンブルーテニススクール		
2		金谷 明汰	泉パーク		
3		小柳 隼一	ジャンボITS		
4		角田 龍斗	R-PROJECT