

## ～熱中症の予防に関して～

### ■ 熱中症の発生は「当日の環境」だけではなく「体調」も大きく影響します。

試合前には「適切な食事」「十分な睡眠」をとって  
体調が万全の状態でお出場をしてください。

「少し調子悪そうだけど、前は大丈夫だったから」

などと考えるのは危険です。  
無理をしないようにしてください



### ■ 熱中症のサインに注意

子供は大人に比べると無理をしますので  
右記の事項に当てはまるサインがあれば  
迷わず棄権をしてください。涼しいところで  
休憩をし水分・塩分補給を行ってください

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- カラダのだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い 皮膚の異常

### ■ 「暑さに慣れている」「暑さに慣れていない」の個人差



普段、アウトドアで練習をしている選手と  
インドアで練習をしている選手とでは暑熱順化が違います。  
普段「**インドア**」や「**夕方の涼しい時間帯**」だけで  
練習をしている選手は特に注意をして見守ってください。  
当然、ふだん、暑い中で練習をしているから大丈夫！という  
過信も危険ですので注意してください。

### ■ 試合方式の変更・中止の判断をする場合があります

大会当日の環境によって当初の試合方式からの変更や中止の判断をする場合が  
ありますのでご理解とご了承の上ご参加をお願いいたします。

## ■ 熱中症予防のためのおすすめグッズ

スポーツジャグ



帽子



白いウェア



スポーツドリンク



氷のう



日傘



## ■ 熱中症に関する情報

環境省

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

日本スポーツ協会

<http://www.japan-sports.or.jp/>

熱中症ゼロへ

<https://www.netsuzero.jp/learning/le04>

選手の皆様 この度は「スクスクのっぽくんカップ」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。  
ドロ、集合時間含めまして各選手、ご確認くださいませようお願いいたします。

＜開催日程＞	2018/7/30 (月)			
＜集合時間＞	U10			
	13:10			
＜集合場所＞				
＜当日連絡先＞	090-2758-8198			

※ ルール/試合方法はドロ表に記載しております。  
※ 天候不良などで記載事項が変更になる場合があります。  
※ 欠場の場合は下記参照のうえ連絡をお願いします。  
※ 各ルール・注意事項は必ずお守りください

集合時間までに受付のない選手はいかなる理由も欠場扱いとなりますのでご注意ください。

会場案内

- ▼ 桜台テニスクラブ 東京都練馬区桜台3丁目48-43
- ▼ サーフェス オムコート

※会場に関すること以外は、現地へのお問い合わせはご遠慮ください。不明点等は「スポ人大会事務局」までお問合せ下さい。

雨天時

雨天、コート不良などによる中止の決定、集合時間変更などは開始1時間前にします  
スポ人 [News&Topics](#)で確認をしてください。

- ※ 事務局からメール/電話等の個別連絡は致しません。
- ※ 遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご注意ください。



欠場連絡

- ＜大会開催日前＞ info2@spojin.com に大会名、名前、所属、電話番号を記載の上、ご連絡ください。
- ＜大会日当日＞ 上部記載の「当日連絡先」にご連絡をお願いします。

＜大会に関するお問い合わせ先＞ スポ人大会運営事務局  
 ＜大会開催日前＞ Mail : info2@spojin.com  
 ＜大会当日＞ 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

<来場前確認> ・来場前に発表ドローと集合時間をチェックして大会会場までお越しください。

<会場受付> ・必ず集合時間前までに大会本部で受付をしてください。  
※ 交通渋滞/電車遅延などいかなる理由も遅刻は認められません。  
・受付は必ず「選手自身」で下記を参照に行ってください。

#### 受付

(挨拶) おはようございます。受付をお願いします

(受付) ■■歳以下■■ブロック■■番の【氏名】です。

<試合前> ・オーダーオブプレイで進行します。大会本部付近の声が届く範囲で待機してください。  
・控えになったらコート付近で待機し、前の試合が終わったらすぐにはいれるよう準備をしましょう。  
・すぐに試合を始められるようにウォーミングアップを行きましょう。  
・相手選手がコートに入ってから15分以内にコートに入らない場合は失格となります。

<試合> ・ドロー記載/大会前説明の試合方法で試合を行きましょう。  
・ポイントコール/ジャッジは大きな声・ハンドシグナルで行ってください。  
・試合中のスコア忘れやジャッジトラブルの場合 まずは相手選手と確認をしあって解決を図ってください。  
※解決できない場合は「選手自身」が大会レフリーにお声がけください。

#### コーチング

試合中の保護者/コーチからのアドバイス（コーチング）は、一切認められておりません

コーチング…耳に聞こえるものであろうと目に見えるなど、どのような形であれプレーヤーに対する情報伝達・助言・指図等をさします

<試合後> ・スコアボードを元に戻し、勝った選手がボールを持ってすぐに大会本部にスコア報告をしてください。

#### 報告

「■■■コートの【氏名】が■■■で勝ちました」

「■■■コートの【氏名】から■■■です。」

<表彰> ・各種目の優勝/準優勝者を表彰します。  
<ランキング> ・大会の成績に応じてランキングポイントを付与し HPに掲載/専門誌に発表します。

<その他> ・テニスウェアで試合をしましょう。ロゴなどの制限は本大会ではありません。  
・テニスシューズは大会要項記載のサーフェスを確認して各自用意をしてください。  
・コート外でのボールを使ったアップは禁止です。  
・試合中に具合が悪くなったら 無理をせずレフェリーを呼んでください。  
・ドロー及び試合方法は、状況により変更の可能性があります

#### ▼ チャンピオンシップ

ランキングポイントの上位者で争う1年に1回のチャンピオン大会を東日本と西日本で開催  
(開催時期) 1月～3月予定  
(開催場所) 関東と関西で予定

#### ▼ チャンピオンズリーグ

スクスクのつぼくんカップの優勝/準優勝が出場できる年間15回のトーナメント  
(開催時期) 3月～12月の期間で年間15回を予定  
(開催場所) 関東と関西を中心に予定

#### <大会に関するお問い合わせ先> スポ人大会運営事務局

<大会開催日前> Mail : info2@spojin.com

<大会当日> 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

## 【直近のランキング適用】

No. rank		Aブロック			近藤 柊馬	沼 惇太	石川 瑠生	勝敗	順位
1	168	近藤 柊馬	A J T A	男性	8				
2	711	沼 惇太	コナミスポーツクラブ	男性	10				
3	1691	石川 瑠生	桜田テニスカレッジ	男性	9				
4									

No. rank		Bブロック			久保 光平	井上 悠	椎名 要太	勝敗	順位
1	256	久保 光平	桜田テニスカレッジ	男性	7				
2	551	井上 悠	VIP TENNIS ACADEMY	男性	9				
3	1424	椎名 要太	武蔵野テニスシティ	男性	9				
4									

No. rank		Cブロック			牛田 英志	小林 夢空	藍澤 恵大	白崎 叶人	勝敗	順位
1	238	牛田 英志	大正セントラル目白	男性	9					
2	1430	小林 夢空	ネオインドアテニス西新井	男性	9					
3	974	藍澤 恵大	桜田テニスカレッジ	男性	8					
4	395	白崎 叶人	狛江インドアジュニアATPチーム	男性	9					

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行いません。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・Cブロック試合方法は、1vs2・3vs4/1vs3・2vs4/の2試合を行います。
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

[こちらを参照ください。](#)