

～熱中症の予防に関して～

■ 熱中症の発生は「当日の環境」だけではなく「体調」も大きく影響します。

試合前には「適切な食事」「十分な睡眠」をとって体調が万全の状態でお出場をしてください。

「少し調子悪そうだけど、前は大丈夫だったから」

などと考えるのは危険です。
無理をしないようにしてください



■ 熱中症のサインに注意

子供は大人に比べると無理をしますので右記の事項に当てはまるサインがあれば迷わず棄権をしてください。涼しいところで休憩をし水分・塩分補給を行ってください

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- カラダのだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い 皮膚の異常

■ 「暑さに慣れている」「暑さに慣れていない」の個人差



普段、アウトドアで練習をしている選手とインドアで練習をしている選手とでは暑熱順化が違います。普段「**インドア**」や「**夕方**の涼しい時間帯」だけで練習をしている選手は特に注意をして見守ってください。当然、ふだん、暑い中で練習をしているから大丈夫！という過信も危険ですので注意してください。

■ 試合方式の変更・中止の判断をする場合があります

大会当日の環境によって当初の試合方式からの変更や中止の判断をする場合がありますのでご理解とご了承の上ご参加をお願いいたします。

■ 熱中症予防のためのおすすめグッズ

スポーツジャグ



帽子



白いウェア



スポーツドリンク



氷のう



日傘



■ 熱中症に関する情報

環境省

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

日本スポーツ協会

<http://www.japan-sports.or.jp/>

熱中症ゼロへ

<https://www.netsuzero.jp/learning/le04>

<インフォメーション>

2018/7/29 (日)

▼各種目 集合時間と試合方式

※試合前のアップはサービス4本

※練習コート8時10～8時25分までコート開放をします。(参加選手のみ/練習ボールは各自ご用意ください。)

		試合方式
11歳以下男子	OP左側に記載してある集合時間までに受付を済ませてください。	トーナメント方式 1セットマッチ(6-6タイブレーク) ノーアドバンテージ
13歳以下男子		
11歳以下女子		
13歳以下女子		

※発表の時間までに大会本部にて受付を行ってください。

(時間までに受付のない選手はいかなる理由も棄権として扱いますのでご注意ください)

※天候、コート状況によりコートサーフェス、開始時間・試合方法が変更になる場合があります。

▼会場

ユウテニスコート 東京都八王子市上恩方町1139-2

▼当日連絡先

080-8723-8946

▼欠場

<大会開催日前> info2@spojin.com に大会名、名前、所属、電話番号を記載の上、ご連絡ください。

<大会日当日> 上部記載の「当日連絡先」にご連絡をお願いします。

▼雨天時

雨天、コート不良などによる中止の決定、集合時間変更などは開始1時間前にします。

スポ人 News & Topicsで確認をしてください。

※事務局からメール/電話等の個別連絡は致しません。

※遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご注意ください。

<大会に関するお問い合わせ先> スポ人大会運営事務局

<大会開催日前> Mail: info2@spojin.com

<大会当日> 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

＜大会注意事項＞

- ＜来場前確認＞ ・ 来場前に発表ドローと集合時間をチェックして大会会場までお越しください。
- ＜会場受付＞ ・ 必ず集合時間前までに大会本部で受付をしてください。
※ 交通渋滞/電車遅延などいかなる理由も遅刻は認められません。
・ 受付は必ず「選手自身」が行ってください。
- ＜試合前＞ ・ オーダーオブプレイで進行します。控えに入りましたら各自ボールを受け取りに来てください。
・ 控えになったらコート付近で待機し、前の試合が終わり次第すぐにはいれるよう準備をしてください。
・ 相手選手がコートに入ってから15分以内にコートに入らない場合は失格となります。
- ＜試合＞ ・ ドロー記載/大会前説明の試合方法で試合を行ってください。
・ ポイントコール/ジャッジは大きな声・ハンドシグナルで行ってください。
・ 試合中のスコア忘れやジャッジトラブルの場合、相手選手と確認をしあって解決を図ってください。
※解決できない場合は「選手自身」が大会レフリーにお声がけください。
- ＜試合後＞ ・ スコアボードを元に戻し、勝った選手がボールを持ってすぐに大会本部にスコア報告をしてください。
- ＜表彰＞ ・ 各種目の優勝/準優勝者を表彰します。
- ＜ランキング＞ ・ 大会の成績に応じてランキングポイントを付与し HPIに掲載に発表します。
- ＜その他＞ ・ テニスウェアで試合をしましょう。ロゴなどの制限は本大会ではありません。
・ テニスシューズは大会要項記載のサーフェスを確認して各自用意をしてください。
・ コート外でのボールを使ったアップは禁止です。
・ 試合中に具合が悪くなったら 無理をせずレフェリーを呼んでください。
・ ドロー及び試合方法は、状況により変更の可能性があります。
・ 雨天などで途中中止となった場合、勝ち残りの選手には決勝大会の出場権を授与致します。
※1試合以上消化してない場合は該当致しませんので、ご注意ください。(途中中止も含まれます)
-

- ＜決勝大会＞ ・ 各種目の優勝、準優勝者には決勝大会(12月1日、2日/静岡県)の出場権を授与致します。
※権利を獲得した種目での出場となります。

<ORDER OF PLAY>

・各選手、左側記載の集合時間までに受付を済ませてください。(受付のない選手は棄権となりますのでご注意ください)

・練習コート 8時10分～8時25分(参加選手のみ/先着順) ポールは各自でご用意ください。

COURT						
ROUND						
8:00 集合	3	11歳以下男子 1R 大木 昂 VS 鳥居 祐介	5	11歳以下男子 1R 梅澤 慎平 VS 小林 泰輔	VS	
	4		6			
8:00 集合	7	11歳以下男子 1R 並木 一磨 VS 早川 蒼	9	11歳以下男子 1R 高村 颯 VS 松岡 朔杜	VS	
	8		10			
9:20 集合	3	13歳以下女子 1R 湯田 華帆 VS 並木 杏咲	13	11歳以下男子 1R 宇津山 立樹 VS 築城 喜宗	5	13歳以下女子 1R 築城 みなみ VS 麻生 花
	4		14		6	
9:50 集合	1	11歳以下男子 2R 小野 諒 VS		11歳以下男子 2R VS 高井 優有		11歳以下男子 2R VS
			12			
10:20 集合	1	13歳以下女子 2R 高橋 七海 VS		11歳以下男子 2R VS 山口 快		13歳以下女子 2R VS 中川 心
			16		8	
11:00 集合	1	13歳以下男子 1R 中山 雄暉 VS 渡辺 俊介		13歳以下男子 1R 辻 良希 VS 左古 善太郎		13歳以下男子 1R 古畑 伊織 VS 中村 光希
	2					
11:30 集合		13歳以下男子 1R 島 笙太 VS 丹野 龍之介		11歳以下男子 SF VS		11歳以下男子 SF VS
12:00 集合	3	11歳以下女子 1R 大森 葉月 VS 清野 世莉	5	11歳以下女子 2R 國重 未夢 VS 宇津山 依里		13歳以下女子 F VS
	4		8			
12:30 集合		13歳以下男子 SF VS		13歳以下男子 SF VS		11歳以下男子 F VS
12:30 集合	1	11歳以下女子 2R 尾崎 若菜 VS		13歳以下男子 F VS		VS
集合		11歳以下女子 F VS		VS		VS

Growing 2018 関東地区予選 東京 高尾 7月(2)



11BS

2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Round2	Semifinals	Final
1	1	小野 諒	サトウGTC	小野 諒			
2		bye					
3		大木 昂	S-M.JTS				
4		鳥居 祐介	八王子テニスアカデミー				
5	3~4	梅澤 慎平	フミヤエース市川テニスアカデミー				
6		小林 泰輔	八王子ファミリーテニスカレッジ				
7		並木 一磨	D-tennis				
8		早川 蒼	ISHII T.A				
9		高村 颯	Team YUKA				
10		松岡 朔杜	たちかわJTA				
11		bye					
12	3~4	高井 優有	ウイニングショット	高井 優有			
13		宇津山 立樹	JITC				
14		築城 喜宗	桜田テニスカレッジ				
15		bye					
16	2	山口 快	有明ジュニアテニスアカデミー			山口 快	

Growing 2018 関東地区予選 東京 高尾 7月(2)

HEAD®

13BS

2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Semifinals	Final
1	1	中山 雄暉	緑ヶ丘テニスガーデン			
2		渡辺 俊介	ISHII TENNIS ACADEMY			
3		辻 良希	Vfootwork			
4		左古 善太郎	ビッグKテニス			
5		古畑 伊織	Big Box 東大和			
6		中村 光希	はちおうじ庭球塾			
7		島 笙太	パブリックテニス室ヶ池			
8	2	丹野 龍之介	ウイニングショット			

Growing 2018 関東地区予選 東京 高尾 7月(2)



11GS

2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Semifinals	Final
1	1	尾崎 若菜	ウイニングショット	尾崎 若菜		
2		bye				
3		大森 葉月				
4		清野 世莉	K-powersテニスアカデミー マートテニスガーデン校			
5		國重 未夢		國重 未夢		
6		bye				
7		bye				
8	2	宇津山 依里	JITC	宇津山 依里		

Growing 2018 関東地区予選 東京 高尾 7月(2)



13GS

2018/7/29

NO	seed	name	team	Round1	Semifinals	Final
1	1	高橋 七海	昭和の森テニススクール	高橋 七海		
2		bye				
3		湯田 華帆	NTA			
4		並木 杏咲	D-tennis			
5		築城 みなみ	ビッグKテニス			
6		麻生 花	ユニバーサルテニススクール南大沢			
7		bye				
8	2	中川 心	東宝調布テニスクラブ	中川 心		