

## ～熱中症の予防に関して～

### ■ 熱中症の発生は「当日の環境」だけではなく「体調」も大きく影響します。

試合前には「適切な食事」「十分な睡眠」をとって体調が万全の状態でお出場をしてください。

「少し調子悪そうだけど、前は大丈夫だったから」

などと考えるのは危険です。  
無理をしないようにしてください



### ■ 熱中症のサインに注意

子供は大人に比べると無理をしますので右記の事項に当てはまるサインがあれば迷わず棄権をしてください。涼しいところで休憩をし水分・塩分補給を行ってください

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- カラダのだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い 皮膚の異常

### ■ 「暑さに慣れている」「暑さに慣れていない」の個人差



普段、アウトドアで練習をしている選手とインドアで練習をしている選手とでは暑熱順化が違います。普段「**インドア**」や「**夕方**の涼しい時間帯」だけで練習をしている選手は特に注意をして見守ってください。当然、ふだん、暑い中で練習をしているから大丈夫！という過信も危険ですので注意してください。

### ■ 試合方式の変更・中止の判断をする場合があります

大会当日の環境によって当初の試合方式からの変更や中止の判断をする場合がありますのでご理解とご了承の上ご参加をお願いいたします。

## ■ 熱中症予防のためのおすすめグッズ

スポーツジャグ



帽子



白いウェア



スポーツドリンク



氷のう



日傘



## ■ 熱中症に関する情報

環境省

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

日本スポーツ協会

<http://www.japan-sports.or.jp/>

熱中症ゼロへ

<https://www.netsuzero.jp/learning/le04>

選手の皆様 この度は「スクスクのっぼくんカップ」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。  
ドロ、集合時間含めまして各選手、ご確認くださいませようお願いいたします。

＜開催日程＞	2018/7/22（日）			
＜集合時間＞	U10	U12		
	11:45	12:45		
＜集合場所＞				
＜当日連絡先＞	048-487-7066			

※ ルール/試合方法はドロ表に記載しております。  
 ※ 天候不良などで記載事項が変更になる場合があります。  
 ※ 欠場の場合は下記参照のうえ連絡をお願いいたします。  
 ※ 各ルール・注意事項は必ずお守りください

\* 駐車場は臨時駐車場に停めていただきますようご協力をお願いします。

集合時間までに受付のない選手はいかなる理由も欠場扱いとなりますのでご注意ください。

### 会場案内

- ▼ 野火止テニスクラブ 埼玉県新座市野火止1-13-10
- ▼ サーフェス オムニコート・クレーコート

※会場に関する以外は、現地へのお問い合わせはご遠慮ください。不明点等は「スポ人大会事務局」までお問合せ下さい。

### 雨天時

雨天、コート不良などによる中止の決定、集合時間変更などは開始1時間前にします

スポ人 [News & Topics](#)で確認をしてください。

※ 事務局からメール/電話等の個別連絡は致しません。

※ 遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご注意ください。



### 欠場連絡

＜大会開催日前＞ info2@spojin.com に大会名、名前、所属、電話番号を記載の上、ご連絡ください。

＜大会日当日＞ 上部記載の「当日連絡先」にご連絡をお願いします。

＜大会に関するお問い合わせ先＞ スポ人大会運営事務局

＜大会開催日前＞ Mail : info2@spojin.com

＜大会当日＞ 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

<来場前確認> ・来場前に発表ドローと集合時間をチェックして大会会場までお越しください。

<会場受付> ・必ず集合時間前までに大会本部で受付をしてください。  
※ 交通渋滞/電車遅延などいかなる理由も遅刻は認められません。  
・受付は必ず「選手自身」で下記を参照に行ってください。

#### 受付

(挨拶) おはようございます。受付をお願いします

(受付) ■■歳以下■■ブロック■■番の【氏名】です。

<試合前> ・オーダーオブプレイで進行します。大会本部付近の声が届く範囲で待機してください。  
・控えになったらコート付近で待機し、前の試合が終わったらすぐにはいれるよう準備をしましょう。  
・すぐに試合を始められるようにウォーミングアップを行いましょう。  
・相手選手がコートに入ってから15分以内にコートに入らない場合は失格となります。

<試合> ・ドロー記載/大会前説明の試合方法で試合を行いましょう。  
・ポイントコール/ジャッジは大きな声・ハンドシグナルで行ってください。  
・試合中のスコア忘れやジャッジトラブルの場合 まずは相手選手と確認をしあって解決を図ってください。  
※解決できない場合は「選手自身」が大会レフリーにお声がけください。

#### コーチング

試合中の保護者/コーチからのアドバイス（コーチング）は、一切認められておりません

コーチング…耳に聞こえるものであろうと目に見えるなど、どのような形であれプレーヤーに対する情報伝達・助言・指図等をさします

<試合後> ・スコアボードを元に戻し、勝った選手がボールを持ってすぐに大会本部にスコア報告をしてください。

#### 報告

「■■■コートの【氏名】が■■■で勝ちました」

「■■■コートの【氏名】から■■■です。」

<表彰> ・各種目の優勝/準優勝者を表彰します。  
<ランキング> ・大会の成績に応じてランキングポイントを付与し HPに掲載/専門誌に発表します。

<その他> ・テニスウェアで試合をしましょう。ロゴなどの制限は本大会ではありません。  
・テニスシューズは大会要項記載のサーフェスを確認して各自用意をしてください。  
・コート外でのボールを使ったアップは禁止です。  
・試合中に具合が悪くなったら 無理をせずレフェリーを呼んでください。  
・ドロー及び試合方法は、状況により変更の可能性があります

#### ▼ チャンピオンシップ

ランキングポイントの上位者で争う1年に1回のチャンピオン大会を東日本と西日本で開催  
(開催時期) 1月～3月予定  
(開催場所) 関東と関西で予定

#### ▼ チャンピオンズリーグ

スクスクのつぼくんカップの優勝/準優勝が出場できる年間15回のトーナメント  
(開催時期) 3月～12月の期間で年間15回を予定  
(開催場所) 関東と関西を中心に予定

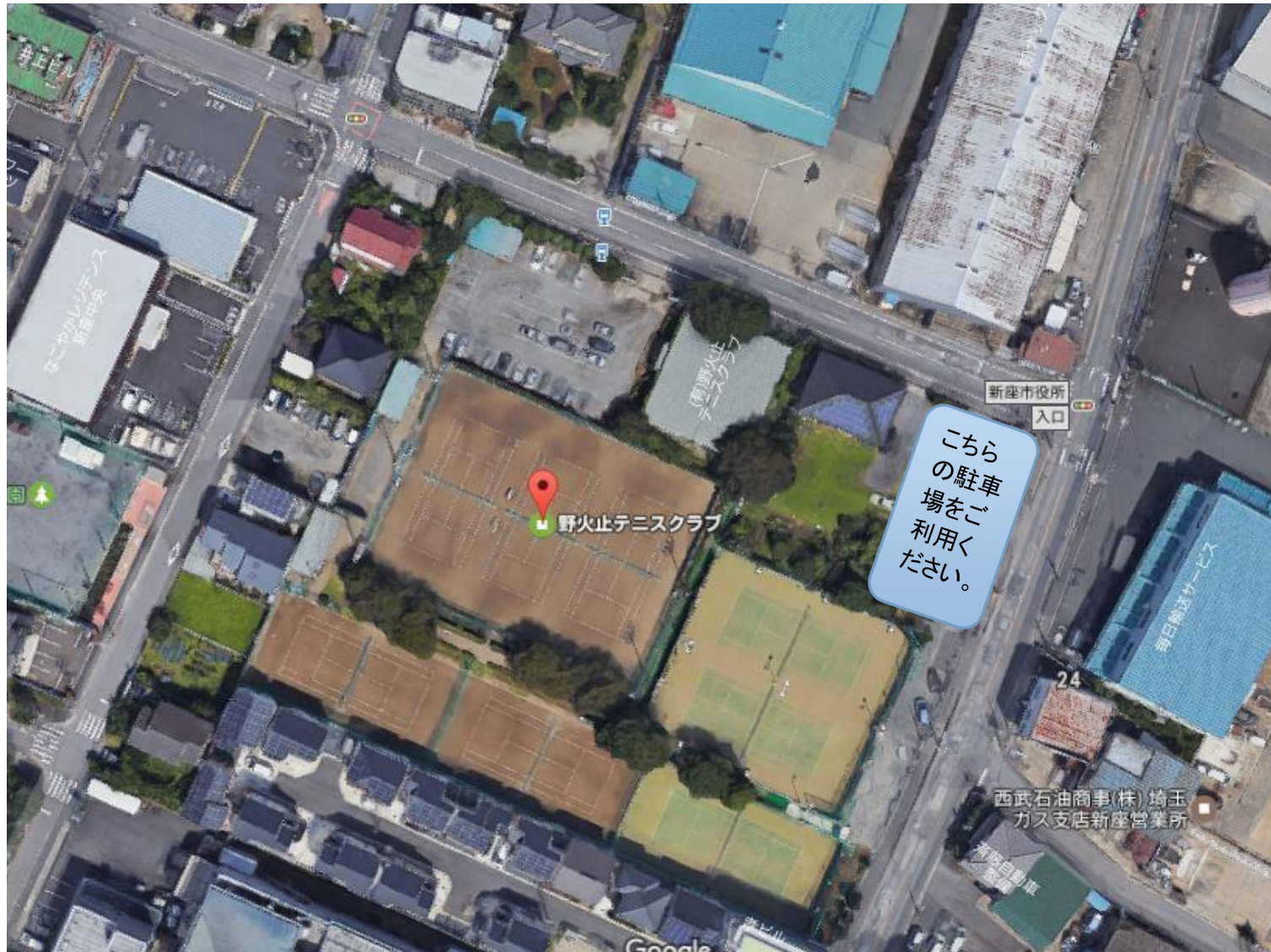
#### <大会に関するお問い合わせ先> スポ人大会運営事務局

<大会開催日前> Mail : info2@spojin.com

<大会当日> 各大会インフォメーションに記載の「当日連絡先」までお願いします。

## 【駐車場のご案内】

この度は野火止大会にご参加いただきありがとうございます。  
当大会の駐車場は下記、「臨時駐車場」に止めていただきますようご協力をお願いいたします。



## 【直近のランキング適用】

Aブロック					三浦 寛大	長井 祥真	伊藤 蔵之介	勝敗	順位
No.	rank								
1	226	三浦 寛大	レイムテニスセンター	男性	9				
2	1508	長井 祥真	コートピア大泉	男性	9				
3	3031	伊藤 蔵之介		男性	9				
4									

Bブロック					松崎 晴	小林 透也	田中 敬悟	藍澤 恵大	勝敗	順位
No.	rank									
1	499	松崎 晴	武蔵野ドームテニススクール	男性	9					
2		小林 透也	たちかわJTA	男性	10					
3	2501	田中 敬悟	ビッグK	男性	9					
4	1330	藍澤 恵大	桜田テニスカレッジ	男性	8					

Cブロック					山田 琢人	岩本 悠希	白土 優太	松本 凜花	勝敗	順位
No.	rank									
1	1007	山田 琢人	コートピア大泉テニスクラブ	男性	9					
2		岩本 悠希	アルファテニススクール	男性	10					
3	1669	白土 優太	さくら野火止テニスアカデミー	男性	9					
4	1020	松本 凜花	たちかわJTA	女性	8					

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行ないます。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・BCブロック試合方法は、1vs2・3vs4/1vs3・2vs4/の2試合を行います。
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

[こちらを参照ください。](#)

## 【直近のランキング適用】

Aブロック					赤羽 拓飛	小美濃 佑斗	松本 樹	勝敗	順位
No.	rank								
1	57	赤羽 拓飛	桜田テニスカレッジ	男性	10				
2	1623	小美濃 佑斗	さくら野火止テニスアカデミー	男性	10				
3	2182	松本 樹	大正セントラルテニススクール目白	男性	12				
4									

Bブロック					山田 隼太郎	東 昂星	西原 拓	平松 幸太	勝敗	順位
No.	rank									
1	315	山田 隼太郎	ロンドテニスドーム	男性	12					
2		東 昂星	H.Y.S	男性	11					
3	2016	西原 拓	セルティステニススクール	男性	10					
4	1434	平松 幸太	高島平インドア	男性	11					

Cブロック					渡邊 仁美	川西 悠仁	鈴木 嵩人	河原 琉弥	勝敗	順位
No.	rank									
1	907	渡邊 仁美	武蔵野ドームテニススクール	女性	11					
2	2581	川西 悠仁		男性	10					
3	1810	鈴木 嵩人	ジョイナステニスアカデミー	男性	9					
4	907	河原 琉弥	VIP Tennis Academy	男性	10					

## 【ルール・注意事項】

- ・予選リーグ後、順位別トーナメントを行いません。1,2位トーナメント 3,4位トーナメント
- ・BCブロック試合方法は、1vs2・3vs4/1vs3・2vs4/の2試合を行います。
- ・順位決定方法は、①勝敗 ②直接対決 ③得失点差 ④ランキング の順番で決定します。
- ・予選 4ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定
- ・本戦 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式の予定

## 【ランキングポイント配分】

[こちらを参照ください。](#)