

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会@千葉北

午前

## サーブ講座

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

7月8日（日） 10時～12時



午後

## コントロール講座

ボールコントロールの5つの要素

「コース」「高さ」「強さ」「深さ」「回転」を習得します。

7月8日（日） 13時～15時



コーチ

## 永木 康弘コーチ

テニス歴 33年 / コーチ歴 30年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



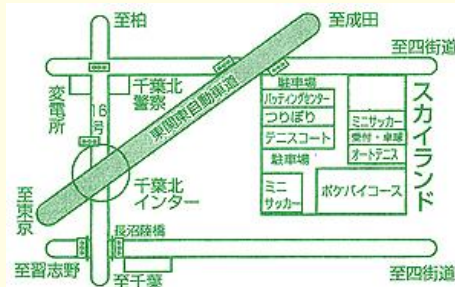
● 料金：¥4,500（税込）

● 定員：各 8名（12歳以下）

● 場所：千葉北テニスクラブ

住所：千葉県千葉市稲毛区長沼原町 2 6 1

※ 雨天の場合は中止となります。



【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 045 - 298 - 6683