

# Jr. キャンプ in 沖縄

## ～南の島を体感するキャンプ～ テニス！美ら海！やんばるの森！

日 程: 2018年3月31日(土)～4月4日(水)4泊5日

定 員: 26名 (最低携行人数6名)

参加資格: 現小学1年生～中学3年生のテニスと自然が大好きな男女

※テニス未経験者やテニススクールに入会されていないお子様も大歓迎です！

主 催: 株式会社エスポーツジャパン 協 力: ビッグホリデー株式会社

協 賛: 株式会社テニスユナイテッド 後 援: 沖縄県国頭村

引 率: 5～8名(原田、石井、崎田、北見、現地スタッフ他)

費 用: 103,140 円(税込)

(航空券、バス、宿泊、食事、バーベキュー、観光、テニスコート、レッスン、旅行保険、引率費を含む)

宿 泊 先: 沖縄県国頭郡国頭村安波 1301-7 やんばる学びの森！！

コ ー ト: くいなエコ・スポレク公園内、シーサイドテニスコート(全天候型オムニコート4面)

目 的: 1. 集団生活における自主性と協調性の育成

2. テニス技術の向上及びメンタルトレーニングやボディケアの学習

3. 初めての仲間や現地ジュニア・スタッフとの交流、異文化の体験、自然探索

日 程: 1日目 横浜駅 YCAT 集合 高速バスにて羽田へ

ANA NH469便 羽田10時45分発～那覇空港 13時30分着予定

高速バスにて国頭村へ やんばる学びの森 遊びのゾーンでアスレチック体験！

夕食 ミーティング&ボディケア 就寝

2日目 朝ヨガ&ウォーミングアップ 朝食

午前練習 昼食 午後練習 夕食 やんばるの森探検ツアー！

ナイトハイク 見たことのない生物が！ ミーティング&ボディケア 就寝

3日目 朝ヨガ&ウォーミングアップ 朝食

午前練習 昼食 午後 ジャングル探検 川遊び カヌー体験

ヤンバルクイ、ノグチケラなどやんばるの森ならではの野鳥と遭遇か！？

4日目 朝ヨガ&ウォーミングアップ 朝食

現地Jr(国頭健康クラブ)と合同練習 昼食 午後交流試合

夜 お楽しみ会 バーベキュー他 ミーティング&ボディケア、就寝

5日目 朝ヨガ&朝練 朝食 やんばるの森を再度探検！ 高速バスにて那覇空港へ 昼食

ANA NH468便 那覇14時20分発～羽田空港 16時45分着予定

横浜駅 YCAT18時30分頃解散予定(交通事情により前後する場合があります)

申込期限：**2月13日（火）まで**

申込先：スポ人でお申し込みを行ってください。

※その他緊急時のご連絡先番号（上記以外にある場合や）、お子様に関してのご要望（常用薬、アレルギー、etc.）などございましたらお申し込み時に備考欄にご記入下さい。

※お申し込み完了後、主催者よりご連絡をさせていただきます。

沖縄国頭の地は、私たちが普段感じられない興奮や解放を味わえる場所です。春休みの時期は特に、初夏の暖かな空気が優しく私たちを迎えてくれます。また現地沖縄の方（島人・しまんちゅ）のゆったりとしたお話のしかたがまた良いのです。そんな南国特有の雰囲気の中で、子供達はとてもしラックスできるようです。それぞれが思うところをコーチ達に少しずつ話し始めてくれます。自分の思いをしっかりと聞いてもらったみんなは、コートに出ると全力で奮闘し始めます。そして全身を精一杯使い切った経験が、次の機会にチャレンジする自信へとつながります。さらにスポーツの技術習得には困難がつきものです。全力を尽くしても達成できない課題と対峙して、それでもあきらめずに取り組み続けるためには、このJr.の時期に、**思う存分楽しむこと、好きなことを好きなだけ没頭して行うこと**が大切だと考えます。そのような経験の先に、本当に達成したい目標を見つけて、根気強く取り組むことができるのだと思います。子供達みんなの未来に期待しています。

Jr.キャンプ in 沖縄 ディレクター 原田 心

## 引率コーチ



### 原田コーチ

沖縄の地に降り立った時から、本土とは全く違う空気と時間が流れていきます。キャンプのメニューは盛りだくさんですが、一つ一つにじっくり向き合しましょう。



### 石井コーチ

キャンプ中は様々なアクティビティをグループに分かれて行います。自ら考えて行動して、振り返る時間も持ちます。みんなで協力して行動する中で、違いを学び、支え合うことを経験します。



### 崎田コーチ

子供達の成長が目に見えて分かります。自由から自立へ。その過程を私達が見守ります。