

恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会@大宮

午前

サーブ動画撮影会

動画で撮影をしたフォームを見ながら、練習し、技術習得していきます。レッスン後にはコーチから動画と一緒にフォローメールをお送りします。

12月3日（日） 10時～12時



午後

基本フットワーク練習

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

12月3日（日） 13時～15時



コーチ

永木 康弘コーチ

テニス歴 30年 / コーチ歴 27年 JPTA(日本プロテニス協会) USPTA (アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

ジュニア練習会ではお馴染みのコーチ。わかりやすく理論的に打球動作を指導します。



● 料金： ¥4,500（サーブ） ¥4,200（フットワーク）

● 定員： 各 4～8名（12歳以下）

● 場所： 大宮けんぼグラウンド

住所： 埼玉県さいたま市西区二ツ宮113-1

※ 雨天の場合は中止となります。

【お申込み・お問い合わせ先】

スポ人運営事務局 03 - 6455 - 0462