

11月19日(日) | 14時~17時(雨天中止)

# 能力開発 テニスレッスン

テニスが  
グングン  
うまくなる!

対象： 12歳以下 ・ 16歳以下

コーディネーショントレーニングとテニスレッスンを行います

トレーニングで能力を開発し、  
テニスレッスンで判断能力を磨き、  
更なる上達を目指します。

担当コーチ



小森 紀明 (テニス)

コーチ歴38年  
ジュニア育成に力を注ぎ、  
全国出場、プロ選手の指導  
実績多数。



田中 歩武 (トレーニング)

フィジカルトレーナーとして  
トレーニングの普及活動や選手育成  
を行い、フィジカルトレーナーと  
してトレーニングの普及活動や  
選手育成を行っている

参加費

180分レッスン **6,500円**

90分のトレーニングと90分のテニスレッスンです

定員

12歳以下  
16歳以下 **各12名**

レッスンは種目別で行いません。

会場

## テニススクールさくら野火止

住所：埼玉県新座市野火止1-13-10

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで

☎ 03-6455-0462

