

【3時間集中特訓】

武器になる

フォアハンドとサーブを身につける

会場：日吉ローンテニスクラブ

住所：横浜市港北区日吉7丁目16-15

日時：9月9日（土）

15時～18時

料金：7,020円（税込）



南部幹雄 コーチ

小学生からテニス始めるが、**運動音痴でまったくテニスが上達**できず、試合にも勝てず、大学生まで約10年間戦績が出ない日々を送る。大学3年生の時に、**試合に勝つための練習の取り組み方や、試合での勝ち方をつかみ、JOPランキング180位まで達成する。**

運動が得意でなかったり、打ち方がうまくできない人がどのようにすると打ち方がうまくなっていくのか、**楽に強いボールを安定して打つための方法**を、自身の技術を改善しながら、習得していく。

試合で最も使うフォアハンドとサーブを重点レッスン！

フォアハンドとサーブが武器になると、試合を一気に有利に運ぶことができます。

スイング方法や身体の使い方から解説します。

基礎練習を中心に行い、スイングの感覚を改善していきます。

こんな方におすすめ！

- ✓ 試合でラリーは続くが、なかなか点が取れない
- ✓ フォアハンドが安定しない
- ✓ ダブルフォルトで相手にポイントを取られることがよくある
- ✓ 威力のあるフォアやサーブを打てるようになりたい

定員：各クラス8名（コート1面使用）

対象：徹底的に練習したい12歳以下のジュニア

▶ イベント詳細についてはこちら 大会事務局：03（6455）0462