

# スキル(技術)を磨いてワンランクアップ！

試合でライバルに勝つためにはスキル(技術)がなければいけません。

当講座で3つのスキルを学び、この夏でライバルに差をつけるチャンス！！

## 第1回 ストローク講座

8月18日(金)

脱力して鋭いボールを打てるようにしましょう！

## 第2回 サーブ講座

8月24日(木)

腕の振り方を体得して、鋭いファーストサーブを手に入れる

## 第3回 ラリー講座

8月25日(金)

ラリーの判断を的確に行い、ミス無いらリーを行う

## コーチ

南部幹雄 コーチ



楽に強いボールを安定して打つための方法を伝授します

8/18(金) 24(木) 25(金) 

時間 各回 10:00～13:00

場所 日吉ローンテニスクラブ

住所:横浜市港北区日吉7丁目16-15

参加料: 7,020円(税込み/1レッスン)

対象者: 12歳以下のジュニア選手

お問い合わせ

<https://www.spojin.com/>

TEL: (03)6455-0462

主催/スポ人運営事務局

# スキルアッププレジンス