

# 【3時間集中特訓】 基本的なフォアハンドストローク

会場：日吉ローンテニスクラブ

住所：横浜市港北区日吉7丁目16-15

日時：7月23日（日）  
15時～18時

料金：7,020円（税込）



南部幹雄 コーチ

小学生からテニス始めるが、**運動音痴でまったくテニスが上達**できず、試合にも勝てず、大学生まで約10年間戦績が出ない日々を送る。大学3年生の時に、**試合に勝つための練習の仕組み方や、試合での勝ち方をつかみ、JOPランキング180位まで達成する。**

運動が得意でなかったり、打ち方がうまくできない人がどのようにすると打ち方がうまくなっていくのか、**楽に強いボールを安定して打つための方法**を、自身の技術を改善しながら、習得していく。

## ストロークで一番大切な打点の安定を目的に練習を行ないます

どうすれば自分のストロークが安定するか独自の理論から解説します。

優しい手出し練習から段階的に難易度をあげていき、ラリーや振られたボールでも打点が安定するように、レベルをあげていきます。

### こんな方におすすめ！

- ✓ 打点に入れていないのはわかるがどうすればよいのかわからない
- ✓ なんとなくでしか距離感をつかめていない
- ✓ ラリーは続くが試合になるとミスが多くなるかた

定員：各クラス8名（コート1面使用）

対象：徹底的に練習したい12歳以下のジュニア

▶ イベント詳細についてはこちら 大会事務局：03（6455）0462