

1dayレッスン

サーブ力を上げる練習会



～サーブ力を上げ試合を優位に進めよう～

サーブに特化したレッスンを一日たくさん練習して自分の武器にしましょう

□ 日時 6月24日（土）

□ 場所 テニスポート波崎
茨城県神栖市土合本町1-8762-13

□ 金額 6,500円

□ 定員 12歳以下のジュニア 8名

締切日

6月21日
（水）

担当コーチ

鈴木達也（テニスポート波崎）

練習テーマ

9時30分～12時

フォームの確認を行ない、ボールをたくさん打って練習を行ないます

13時～15時

習得したサーブを使ってゲーム練習を行ないます

15時～15時30分

課題点をコーチと共有し、最後の確認練習を行ないます