

恒例！！ショット研究会

ジュニア練習会 in 千葉北

会場：千葉北テニスクラブ

住所：千葉県千葉市稲毛区長沼原町261

日時：5月14日（日）

料金：4500円（サーブ）4200円（フットワーク）



永木 康弘 コーチ

テニス歴 30年 / コーチ歴 27年

JPTA(日本プロテニス協会)

USPTA(アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

「できる人はなぜできるのか」と「できない人はどこを間違っているのか」の違いの分かるコーチになれるように日々勉強しています。テニスは経験のスポーツ。やればやるほどうまくなります。たくさんラリーしてたくさんゲームをして、相手がどこへ打ってきても返せる自信をつけましょう！

サーブ動画撮影会：

動画で撮影をしたフォームを見ながら、練習し、技術習得していきます。レッスン後にはコーチから動画と一緒にフォローメールをお送りします。

基本フットワーク練習：

ストロークを打つときの基本的なフットワークを習得します。普段意識していないリズムを学ぶチャンス

要項

定員：各クラス4～8名（コート1面使用） 対象：徹底的に練習したい12歳以下のジュニア



12時～14時

サーブ動画撮影会



15時～17時

フットワーク練習



締切

5月9日（火）