

恒例！！ショット研究会

# ジュニア練習会 in 大宮

会場：大宮けんぽグラウンド

住所：さいたま市西区二ツ宮113-1

日時：5月4日（木祝）

料金：4200円（税込）



永木 康弘 コーチ

テニス歴 30年 / コーチ歴 27年

JPTA(日本プロテニス協会)

USPTA(アメリカプロテニス協会)認定P3合格 (非会員)

「できる人はなぜできるのか」と「できない人はどこを間違っているのか」の違いの分かるコーチになれるように日々勉強しています。テニスは経験のスポーツ。やればやるほどうまくなります。たくさんラリーしてたくさんゲームをして、相手がどこへ打ってきても返せる自信をつけましょう！

## サーブ研究会：

立ち方/トススイング/打点の感覚/コントロールするイメージまで段階的に習得していきます。

## ボレー講座：

徹底的な球出し練習。守りでも攻めでも活躍するボレー を徹底的に練習します。

### 要項

定員：各クラス8名（コート1面使用）

対象：徹底的に練習したい12歳以下のジュニア



10時～12時

サーブ研究会



13時～15時

ボレー講座



締切

5月1日（月）