スポ人練習企画

フォアハンドストローク強化練習会

1コマみっちり
１２０分！

フォアハンドを徹底的に練習！！

□10歳以下対象　　□定員6名

✓　こんな練習をします

グリーンボールで練習します	球出しでフォームチェックをします	ラリー練習で出来を確認します

- 日　時　：12月3日（土）
- 時　間　：13時～15時
- 対　象　：10歳以下
- 参加費用：4,200円
- 会　場　：タムラ狭山スポーツセンター

石井裕也（いしいゆうや）　コーチ

テニス歴 21年 / コーチ歴 18年
JTA男子シングルス最高位　118位

テニスは体全体を使って動作するスポーツです。
だからこそ、体をうまく使うことができれば、誰にでも素晴らしく良いボールを打つ事は可能なのです。
ゴールデンエイジの今こそ、きちんと身につけよう！

1)お申込みは各練習会ページから可能です。
2)雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
3)最少人数3名