

# 女性初心者限定 1DAYキャンプ

1日みっちり  
**300分!**

## 6月19日 (日)

(雨天の場合は中止)

参加費用：8640円 定員：8名

会場：テニスポート波崎

対象：中学生以上の女性

このキャンプに参加するとこの3つができるようになる!

- 1日で試合ができるようになる
- ラリーが10回以上つながるようになる
- 綺麗なフォームが身に付く

内容1 : 10:00~

### 基本的なフォームの習得!

グリップの持ち方から基本的なフォームを学びます

内容2 : 13:00~

### ラリーで10回以上つながるようにしよう!

前後のフットワークを使ってラリーがつながるようにします

その3 : 14:30~

### 実践ゲーム練習

習得したショットを使って、実際にゲームで活かす練習をしてみます。

担当：金子コーチ



コーチ歴25年わかりやすく丁寧なレッスンを心がけています。楽しく上達を目指してがんばりましょう

- 1)お申込みは各練習会ページから可能です。
- 2)雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
- 3)最少人数3名