

試合に強くなる!

状況別 ゲーム練習会

試合を想定したショットレッスンでレベルアップ!

試合に自信が持てないのは、練習の時から「状況」をイメージしていないからかもしれません。試合では、状況に応じた「正しい選択」をすることが勝利の近道!今回は、実戦を想定した練習をすることで、自信を持って試合に挑めるようになりましょう!

◆開催日：2017年3月28日(火) 9:30集合(雨天決行)

◆対象：12歳以下(イエローボール使用)

◆定員：12名(最初遂行人数6名~)

◆会場：テニスコミュなんじゃもんじゃ

千葉県山武郡木戸8549-1ペンションNANじゃMONじゃ内

◆参加費：5,500円(税込み)

参加費に含まれるものは、施設利用料、レッスンフィー、

タイムテーブル

前半 (9:30~11:30)	後半 (11:30~13:30)
状況別、球出しショット練習	ゲームでの実践練習
試合で必要な状況別のショット練習を行ないます。 深いボールや短いボールの処理方法や止まってうつショット、動いてうつショットなどを球出しで細かく練習を行ないます。	午前で習得したショットを使って、確認しながら練習を行ないます。 各自のレベルにあわせた実践練習を行ないます。

*レッスン終了後はお風呂に無料で入ることができます!

タオルは各自持参してください。

シャンプー・石鹸・ドライヤーなどは備え付けのものをご利用ください。

試合に強くなる!

状況別ゲーム 1DAY練習会

注意事項

- ・ハードコートの為、雨天時は中止となります。
- ・天候等によりスケジュールが変更になる場合があります。
- ・締切後のキャンセルはできかねますのでご注意ください。
- ・ペットの場内入場・ご同伴はご遠慮願います。
- ・ゴミは持ち帰りのご協力をお願いします。
- ・テニスコート以外での練習は禁止となっております。

お申し込み

スポ人のサイトからお申し込みください。(要会員登録)

<http://www.spojin.com/>

コーチ紹介

柿田 茂 (かきたしげる) コーチ



Kポイント代表

テニスコミュなんじゃもんじゃ・テニスコミュやちまたを運営

日本プロテニス協会・全米プロテニス協会公認コーチ

ウイルソンアドバイザーースタッフ

プレイ&ステイを活用したテニスの普及に努める

日本テニス学会会員で「競技力を落とさずにバックハンドスライスを
ジュニア初期の選手に導入をするために(2016年)」

をテーマに研究報告。