

徹底反復基礎できるまで！！

ジュニア練習会 in 松戸

会場：BASIS 千葉県市川市大町2-4（2-4テニス内）

※東松戸駅から送迎可能。

日時：8月3日（水）/8月24日（水）

料金：4300円（税込）



岡部涼太コーチ

指導歴19年

12歳の時に『コーチになる！』と宣言し、当時の恩師にあえなく却下される。

が、大学時代に後輩を指導することの面白さを再認識、埼玉県のFテニスにて念願のコーチ業をスタートし、その後千葉へ転身。海外遠征等も多数経験し、現在のBASIS～土台作り～へとたどり着く。

サーブ練習：スイング、トス、配球を徹底的に練習します。

ストローク基本：ラケットの振り方、打ったあとのフットワークやポジショニング全てをできるまで反復練習します。

要項

定員：各クラス12名（コート2面使用） 対象：徹底的に練習したい12歳以下のジュニア



8月3日（水）
9時～11時

徹底サーブ練習



8月3日（水）
13時～15時

反復ストローク基本練習



8月24日（水）
9時～11時

徹底サーブ練習



8月24日（水）
9時～11時

反復ストローク基本練習