

普段の練習とはちょっと違う！

サーブ・ボレーみっちり 練習会

2/11

@大宮けんぽ

1つのショットをみっちり120分練習！
だから普段の練習とはちょっと違う！



日時：2/11 (木祝)
会場：大宮けんぽ
 グランウンド
参加費：3800円
対象：12歳以下

サーブ研究会

10:00~12:00

立ち方/トススイング/打点の感覚/
コントロールするイメージまで
段階的に習得していきます。

ボレー講座

13:00~15:00

個別指導、徹底的な球出し練習。
守りでも攻めでも活躍するボレー
を徹底的に練習しよう。

永木 康弘コーチ (担当コーチ)
テニス歴30年 コーチ歴27年 JPTA(日本プロテニス協会)
USPTA(アメリカプロテニス協会) 認定P3合格(非会員)



「できる人はなぜできるのか」と「できない人はどこを間違っているのか」
の違いの分かるコーチになれるよう日々勉強しています。
テニスは経験のスポーツ。やればやるほどうまくなります。たくさんラリーや
ゲームをし、相手がどこへ打ってきても返せる自信をつけましょう！

- 1) 雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
- 2) 雨天途中禁止の場合は 設定時間に応じて返金金額を決定
- 3) 最少人数3名